



給食だより

愛川町立

中津小学校

令和5年1月11日



あけましておめでとうございます。

給食は1月12日(木)よりスタートです。今年も給食室では、子どもたちのために

おいしくて安全な給食を、心がけて作りますのでよろしくお願いいたします。



1月24日から30日は

全国学校給食週間

学校給食は子どもたちが食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身につけるために重要な役割を果たしています。全国学校給食週間は、このような学校給食の意義や役割についての理解を深めて、関心を高めるための1週間です。

地域や家庭によってかわる 正月料理

おせち料理や雑煮などの正月料理は、地域や家庭によって、味つけや使われている材料などが違うことがあります。自分たちがする地域の正月料理が、どんなものかを調べてみましょう。また、ほかの地域にはどんな正月料理があり、どのような違いがあるのかを見てみましょう。



七草がゆを食べましたか？

1月7日(土)

お正月に食べ過ぎてしまった胃腸を休ませたり、1年間の無病息災を願って食べる七草がゆ。この機会に、春の七草を覚えてみましょう。

5・7・5・7・7の短歌のリズムでおぼえると覚えやすいですよ。

【せり・なすな・ごぎょう・はこべら・ほとけのざ
すずな・すずしろ・これぞ春の七草】



かがみひら

「鏡開き」とは？



1月11日(水)

お正月とは、年神様(※)を家に迎え入れる行事のことで、お正月の間年神様の依り代(つまり居場所)が「鏡餅」です。神様が帰った後の「鏡餅」にはその魂が宿るとされ、その「鏡餅」を食べる事で神様からエネルギーをいただき、この1年間の「無病息災」を願うのが「鏡開き」です。「鏡餅」は、手や木槌で割ってお汁粉や、お雑煮にして食べます。刃物で切らないのは、武士の行事だったこともあり切腹をイメージさせることや、神様が宿った「鏡餅」を刃物で切るのは失礼だからといわれています。(※年神様⇒お正月に家々にまつる神様のこと。日本古来の伝統。)

給食費についてお知らせ

次回の引き落とし日は、2月6日(月) 3,910円(手数料込み)

です。引き落としができるように前日までに入金をお願いいたします。

