

ほげんだより

あいかわちょうりつなかつしょうがっこう
愛川町立中津小学校
ほけんしつ
保健室
れいわ ねん がつ にち
令和7年6月27日

だいごう
第5号

けんこうしんだん しゅうりょう けんこうてちょう はいふ 健康診断が終了しました。健康手帳を配付します！

こんねんと ていきけんこうしんだん しゅうりょう けっか いちらん けんこうてちょう きにゅう
今年度の定期健康診断が終了しました。結果の一覧は健康手帳に記入しておりますので
かくにん けんこうてちょう しょうがっこう ねんかん とお しょう たいせつ ねん いちど
ご確認ください。健康手帳は、小学校6年間を通して使用する大切なものです。1年に一度、
この時期にお返ししています。ほごしゃいん らん があるため、おういん
提出していただきます。

がつ にち きん はいふ
6月27日（金）配付

がつ ついたち か ていしゅつ
7月1日（火）までに提出

けんこうてちょう みかた <健康手帳の見方>

- ていきけんこうしんだん けっか
定期健康診断の結果（2,3 ページ）
- しんちよう たいじゅう
身長と体重（7 ページ）
- は けんさけっか
歯の検査結果（18,19 ページ）
- しんちよう たいじゅうせいちようきょくせん
身長・体重成長曲線（4,5 ページ）
- けんこうせいかつ
健康生活のめあてとふりかえり
（24,25 ページ）

ほごしゃいん ねが
保護者印をお願いします。

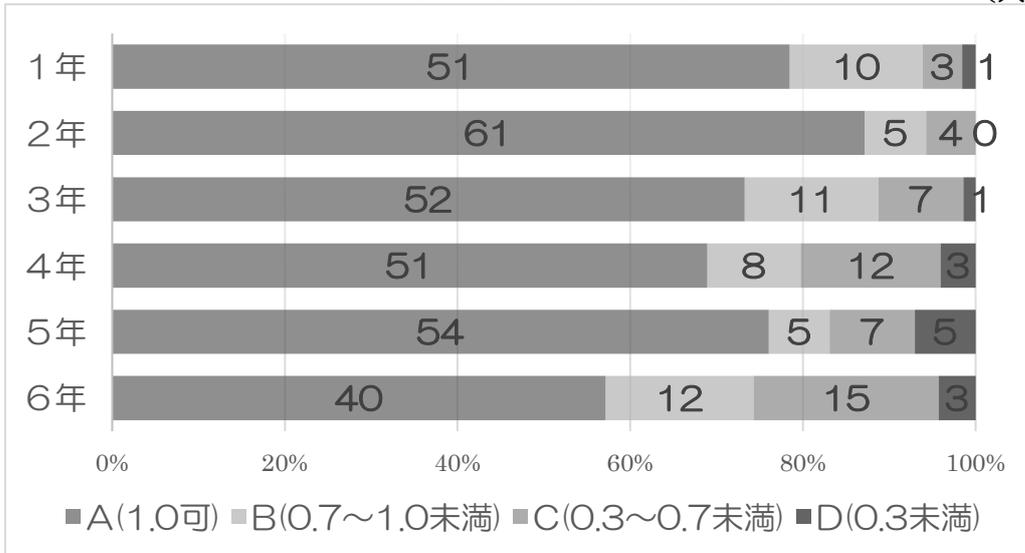
こさま しんちよう たいじゅう か
お子様の身長・体重をグラフに書き
い いちねんかん けんこう す
入れ、一年間を健康に過ごすためのめあ
てを、かてい はな あ
てを、ご家庭で話し合ってみてください。

しんたいけいそく がつへいきん <身体計測（4月平均）>

	しんちよう 身長 (cm)		たいじゅう 体重 (kg)	
	だんし 男子	じょし 女子	だんし 男子	じょし 女子
1ねん 1年	117.1	114.4	22.4	20.4
2ねん 2年	121.1	120.5	23.4	23.1
3ねん 3年	129.1	127.4	26.9	27.5
4ねん 4年	132.9	135.9	32.2	32.8
5ねん 5年	140.1	141.8	38.7	38.0
6ねん 6年	145.5	147.6	41.6	39.5

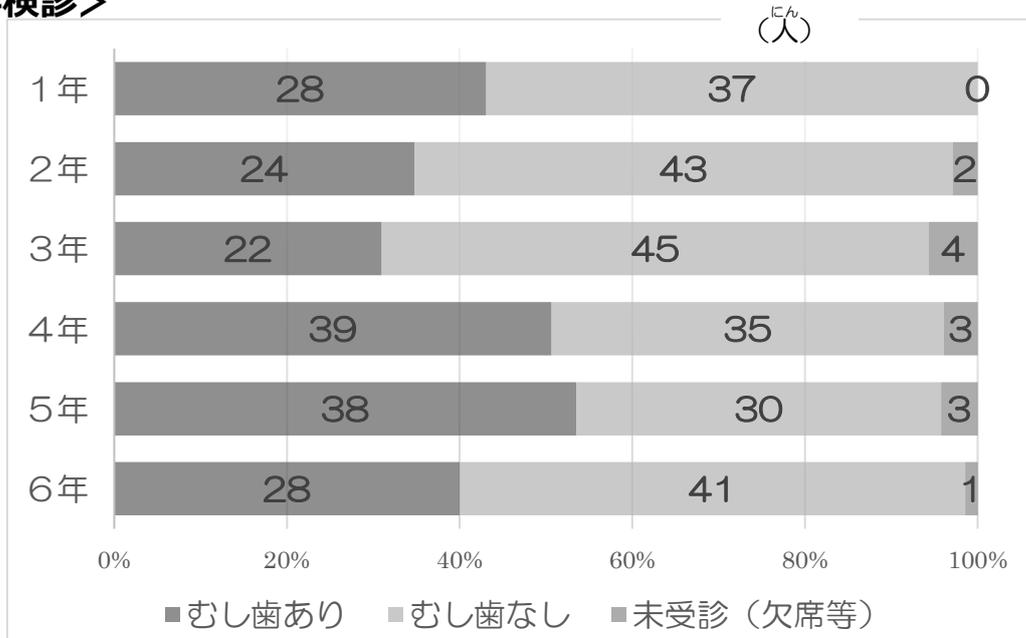
しりよくけんさ
<視力検査>

きょうせいしりよく ふく ぶんるい
 ※矯正視力を含めた分類になっています。(人)



ねん	きょうせいしりよく ねん (人)
1年	3
2年	3
3年	2
4年	7
5年	3
6年	14

し かけんしん
<歯科検診>



がっこうしかい はやし えつこ せんせい
学校歯科医 林 恵津子 先生より

は じゅうぶん こ おお こうがくねん せいかつ
 歯みがきが十分にできていないお子さんが多くみられます。高学年になると、生活リ
 ズムや生活習慣の変化から、ついおろそかになってしまうこともあるようです。ご家庭
 けい
 でもぜひお子さんと一緒に「最近の歯みがきどうかな？」とお話できるといいですね。

し
~お知らせ~

でんせんせいこうはん りんごびょう じどう で ほお
伝染性紅斑(リンゴ病)にかかると児童が出ています。頬がリンゴのように
 あか びょう い ほっしん で せんぶくきかん
 赤くなることからリンゴ病と言われます。発疹が出るまでの潜伏期間は14~
 にち はっしょう ほか ひと
 18日です。発症したときにはすでに他の人にうつすことはありません。
 せんぶくきかん ぜんしんじょうたい とうこうかのう
 うつるのは潜伏期間です。全身状態がよければ登校可能です。

