

ほげんだより

あいかわちゅうりつな かつしょうがっこう
愛川町立中津小学校

ほけんしつ
保健室

だいごう
第4号

れいわ ねん がつ にち
令和7年6月12日

げんざい すいとう じどう で はつねつ たいちようふりよう けっせき
現在、水痘（みずぼうそう）にかかる児童が出ています。発熱や体調不良での欠席もみ
られます。また、ちやうない しょうちゅうがっこう ひやくにちぜき こさま で たいちようふりよう
町内の小中学校では百日咳にかかるお子様も出ています。体調不良
等 びょういん じゅしん さい どうこう いし そうだん
で病院を受診する際には、「いつから登校してよいか」を医師にご相談ください。

すいとう ひやくにちぜき しゅっせきていし ち ゆしょうめいしょ がっこう
水痘（みずぼうそう）と百日咳は出席停止になります。治療証明書は学校にあります
ので、ご連絡ください。

がくしゅう プール学習がはじまります

がくしゅう ぶんぜん たの おこな
いよいよプール学習がはじまりますが、安全に楽しく行えるよう、
みなさんに注意してもらいたいことがあります。



がくしゅう まえ 【プール学習の前】

- すいみん じゅうぶん ○睡眠を十分にとる
- あさ ぬ ○朝ごはんを抜かない
- てあし き ○手足のつめを切る
- あさ たいちよう こんねんど じ こ ふせ じっさい こくない
○朝、体調をチェックする
(体調が悪い時はプールには入らない)

がくしゅう とき 【プール学習の時】

- じゅんびうんどう おこな ○準備運動をしっかりと行う
- はい まえ あ ○入る前にシャワーを浴びて汚れを落とす
- せんせい はなし き やく ○先生の話をよく聞き、約束を守る（ふざけない、飛びこまない、など）

がくしゅう あと 【プール学習の後】

- ぜんしん あら ○シャワーで全身をよく洗い流し、うがいもする
- かみ け ○タオルでからだや髪の毛の水気をしっかりとふきとる（友だちとタオルの貸し借りをしない!）

しょうくいんけんしゅう すいらいしどうまえきゅうきゅうきゅうめいけんしゅう じっし 職員研修「水泳指導前救急救命研修」を実施しました!!

まいとしすいらいしがくしゅう はじ まえ きゅうきゅうきゅうめいけんしゅう じっし
毎年水泳学習が始まる前に救急救命研修を実施
しております。今年度は、事故を防ぐために実際に国内
で起きてしまったプールでの事故から学び、命に関わる
じたい はってん じ こ まな いのち かか
事態に発展しかねないケースを想定して、シミュレー
ションを行いました。本番さながらに、事故発生から
だいいちばっけんしゃ しょうくいん しょうきだいおう あつ しょうくいん やくわりぶん
第一発見者の職員の初期対応、集まった職員の役割分
担、救急車が到着するまでに行う心肺蘇生法を行いま
した。実際の現場を想定して動いた後、意見交換を行いました。

じ こ など な いちばん こ いのち まち さいぜん
事故等が無いことが一番ですが、いざというとき、子どもたちの命を守るために、最善
の対応をしていきたいと思えます。





色覚検査についてのお知らせ

学校の健康診断では、眼科検診で目の病気や異常がないかを、視力検査で目がどれくらい見えているかを調べています。愛川町の小学校では、ご家庭からの希望がある場合に、学校で簡単な検査（色覚検査）を実施しています。お子様の色の見え方について心配で、一度検査を受けたいとお考えの場合は、6月19日（木）までに担任の先生にお申し出ください。6月20日（金）に色覚検査を実施します。なお、色の見え方について心配がある場合は、眼科に相談されることをおすすめします。



中津小の歯科指導



6月4日～10日は「歯と口の健康週間」でした。

中津小学校では各クラスでの歯科指導を行っています。

今年度は、1・2・6年生は、愛川町歯科衛生士 歌田 晴美さんによる歯科指導、

3・4年生は養護教諭による歯科指導、

5年生はライオン歯科衛生研究所による

全国小学生歯みがき大会へ参加します。

学年に応じた内容で歯と口の健康について学習をします。



愛川町歯科衛生士 歌田さんより



乳歯と永久歯が混在している時期（6～12歳）はむし歯になりやすいです。とくに気をつけたいのは「6歳臼歯」とも呼ばれる第一大臼歯です。お子様が自分の歯をずっと使っていくためにも、まだまだおうちの方の仕上げ磨きが必要です。毎日だけでなくでもいいです。夜寝る前にお子様の歯をみてあげてくださいね。

定期的な歯ブラシの交換をお願いします！

歯ブラシを噛んでしまったり、使い古して毛先が開いていることがあります。定期的な交換をお願いします。

