

# ほけんだより 5月号



令和5年5月1日 愛川町立中津小学校 保健室

身体計測・歯科検診が終了しました！

新年度がはじまり、1か月経ちました。健康診断も順調にすすみ、全体の半分程終了しています。裏面に、身体計測・歯科検診の結果を載せておりますのでご覧ください。個別の検診結果は、受診を勧めている児童のみ先に配付しております。学校医の先生の診察はこの健康診断しか機会がないため、なるべく未受診にならないよう協力をお願いいたします。

また、現在ご家庭でお願いしている健康観察・健康チェック表（黄色い用紙）につきましては、4月末に5月分を配付しております。現時点では、コロナウイルス感染症が5類になっていないので、4月と同様に継続をお願いしていく予定です。今後GW明け等に変更が出た場合は、またお知らせいたします。健康観察・健康チェック表上部に記載されている欠席判断につきましても、同様に現時点では継続の予定です。変更された場合は都度対応してまいりますのでよろしくお願いいたします。

## 5・6月の健康診断

5月

- 9日（火） 尿検査（二次）
- 11日（木） 2年聴力検査
- 12日（金） 1年心臓病検診
- 15日（月） 5・6年 内科検診
- 16日（火） 1年 聴力検査
- 22日（月） 全学年 眼科検診
- 29日（月） 3・4年 内科検診

6月

- 8日（木） 2・5年 耳鼻科検診
- 9日（金） 1年該当者  
心臓病精検 @町文化会館
- 12日（月） 1・2年 内科検診
- 14日（水） 1年該当者  
心臓病精検 @町文化会館



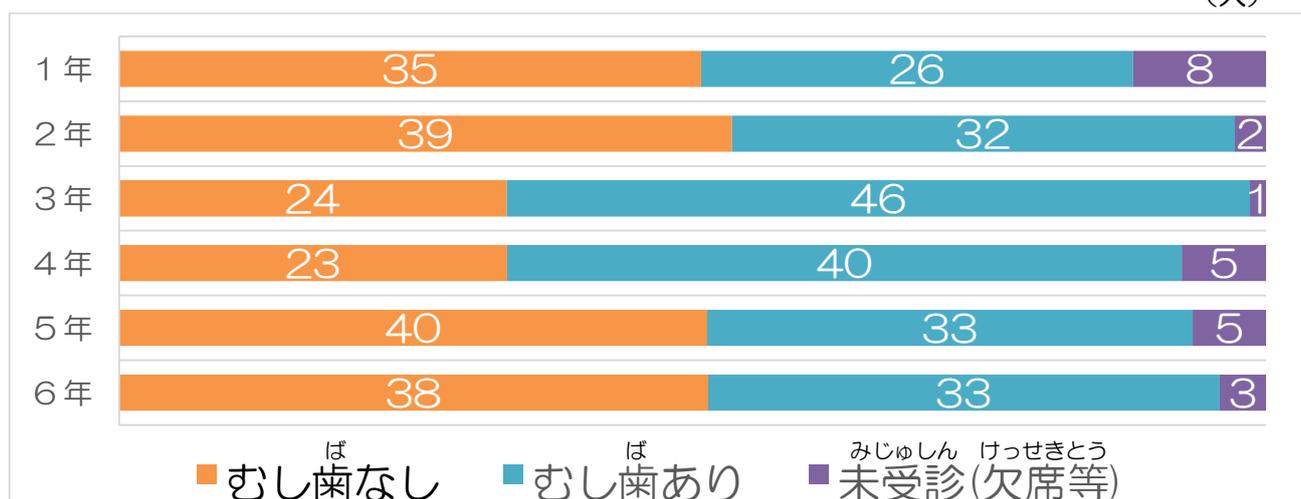
## 身体計測の結果（4月平均）

	身長 (cm)		体重 (kg)	
	男子	女子	男子	女子
1年	118.3	116.7	22.5	22.0
2年	122.1	123.7	25.3	25.8
3年	129.6	129.2	31.6	29.1
4年	133.9	133.6	33.0	29.5
5年	140.2	142.3	37.6	37.9
6年	147.5	151.0	41.8	45.5



## 歯科検診の結果（4月平均）

(人)



学校歯科医 桜台歯科医院 林先生より

学校での歯みがきが再開されましたが、昨年と比較して口腔状態が少し悪くなっています。ご家庭で歯磨きの時間はどのくらい確保できているのでしょうか？歯磨きをする際はフッ素入りの歯磨き粉を使い、最低でも5分間磨くと効果を感じやすくなります。

マスクの着用は自由になりましたが、コロナ禍同様、マスクを着用することにより、歯が汚れていてもあまり気にしなくなっているのかもしれませんが。

＼おうちの方へ！

今回の歯科検診の結果を受けて、学校へ持ってくる歯みがきセットに「フッ素入りの歯磨き粉」を追加してもよいことになりました。ご家庭の状況に合わせて、お子さんに持たせてください。また、学校での歯磨き粉の貸し借りは感染予防の観点から絶対に行わないようにお子さまへの指導をお願いします。

