

# ほけんだより <sup>とくべつごう</sup> 1 特別号

れいわ ねん がつ にち あいかわちょうりつなかつしょうがっこう ほけんしつ  
令和5年4月19日 愛川町立中津小学校 保健室

## しんぞうびょうけんしん し 心臓病検診のお知らせです

こ お子さまが入学して2週間が経ちました。ご家庭での様子はいかがでしょうか。まいにち  
はじ 初めてのことばかりで、こころ からだ きんちょう つか おも がっこう では、たの  
ろうか ある しどう ほけんしつ き のそ じどう そと げんき あそ じどう  
うに廊下を歩く児童や、保健室が気になって覗きにくる児童、外で元気いっぱい遊ぶ児童、  
さまざま すかた み  
様々な姿が見られます。

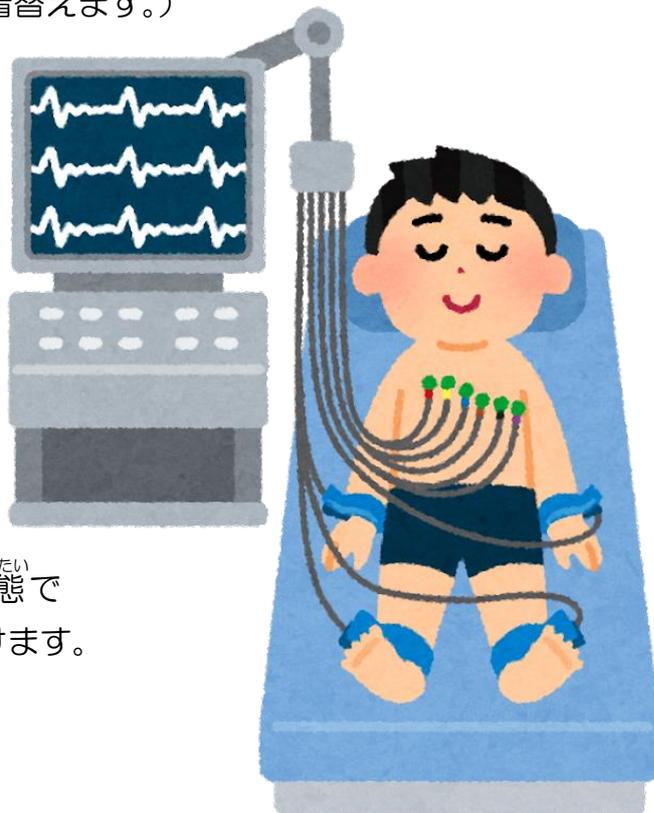
ねんせい 1年生のみ、5月に心臓病検診が行われます。ご家庭で、心臓病検診がどのようなも  
のほごしゃ 保護者さまからお伝えいただけますと、お子さまのふあんかん 不安感のけいげん 軽減に繋がります。また、  
しんぞうびょうちょうさひょう 心臓病調査票を4月20日(木)に配付いたします。しんぞうびょうけんしん 心臓病検診を行う上で重要な資料  
になりますので、かくしつもん 各質問にもれのないようにきにゅう 記入し、4月25日(火)までにたん にん 担任に提出  
してください。どうぞよろしくおねがいいたします。

### しんぞうびょうけんしん しんでんすけんさ ◎心臓病検診(心電図検査)

- 【 日程 】 2023年 5月12日(金) 9:00~  
【 服装 】 体操着・裸足(朝、学校で着替えます。)

#### 【 流れ 】

- ①受付で先生に名前をきかれます。
- ②名前を言い、自分の番になるまで座って待ちます。
- ③自分の番がきたら検査の先生に名前を言います。
- ④ベッドの上に横になり、リラックスした状態で検査を受けます。★身体に検査機械をつけます。
- ⑤おわりです。



うらめん 裏面もご覧ください。

# おねがい

- 確認のため、先生がお子さまにお名前を聞きます。お子さまが自分の名前を言えるようにお願いします。
- 検査の際は深呼吸をし、リラックスした状態でお伝えください。
- 見慣れない機械を使うため、不安を感じるお子さまもいるかと思えます。その場合は、疑似練習や、検査前の見学（少人数）もできます。希望がありましたら、その旨を担任にお伝えください。（人数に限りがあります。）

現在、保健室では健康診断をすすめている最中です。お子さまの健康面でご不安等ございましたらいつでもご連絡ください。よろしくおねがいいたします。

## 保護者の方へ

最後に保健室から、2点お願いがございます。

### ① 保健調査票（ピンクの用紙）について

記入・提出のご協力ありがとうございました。記入もれがあるご家庭につきましては、児童を通して1度返却させていただきます。今後の健康診断や学校生活で参考にする重要な資料となっております。再度ご協力をよろしくお願いいたします。

### ② 心臓病調査票について

4月20日（木）に心臓病調査票（白い1枚の用紙）を配付いたします。  
5月12日（金）に行われる心臓病検診にて使用します。提出期限は4月25日（火）です。こちらもご協力をお願いいたします。