

ほけんだより

あいかわちょうりつなかつしょうがっこう
愛川町立中津小学校
ほけんしつ
保健室
れいわ ねん がつ にち
令和5年2月22日

今年度も残り1か月となりました。2月に入ってから、お腹の風邪（感染性胃腸炎）が流行しています。本人の免疫力の低下や手洗いが不十分だと、ウイルスや細菌に感染しやすくなります。また、お腹の風邪には、アルコール消毒は効果がありません。毎日のこまめな手洗いが鍵となります。

★学校では感染拡大防止のため、嘔吐物で汚れた衣類等は洗わずに持たせています。ご家庭で処理をお願いします。

検温・健康観察チェックのご協力ありがとうございます

先月の保健だよりでの呼びかけ以降、皆様のご協力のおかげで、登校前に検温をしてくる児童が増えました。ご協力ありがとうございます。皆様1人ひとりのご協力が、学校での感染拡大防止に繋がっております。引き続き登校前の検温・健康観察チェックをよろしくお願いいたします。

また、現在学校での対応として、家庭内に発熱者がいて、本人に風邪や発熱等の症状がみられない場合、その発熱者が【インフルエンザ・コロナウイルス感染症共に検査結果が陰性】であれば、登校が可能です（その旨をお知らせください）。学校から登校を控えるような制限はございませんが、各ご家庭の判断でお願いいたします。

3月3日は「耳の日」耳を大切に



耳の裏側も洗っている？ 洗い忘れの多いところなので、意識してきれいにしよう。



ヘッドフォンの音量は控えめに。大きな音は耳に悪いだけでなく、交通事故の危険も。

しん出性中耳炎



中耳に液体がたまって耳の聞こえが悪くなる病気です