



あいかわちょうりつなかつしょうがっこう
愛川町立中津小学校
ほけんしつ
保健室
れいわ ねん がつ ほ つか
令和3年7月20日

がっこうほけんいいんかい かいさい
学校保健委員会を開催しました！ 夏休み、ご家庭へのお願いがあります。

さくねんどまでは、こどもたちのけんこうかだい たいおう こうえんかい かいさい
昨年度までは、子どもたちの健康課題に対応した講演会を開催しておりました。しかし、
コロナ禍で保護者の方、地域の方をお招きしての講演会の開催は難しいと考えました。そこ
で、現在コロナ禍であるということを引きかけに、有意義な学校保健委員会のあり方を検討
しました。

がっこうほけんいいんかい もくてき こ こどもたちのけんこう
学校保健委員会の目的は“子どもたちの健康づくり
の推進”です。そのために、がっこうほけんいいんかい がっこう
運営協議会の委員の方々と共に、児童の健康課題につ
いて共通理解をし、連携して子どもたちの健康づくり
に取り組む組織として生まれ変わりました。7月2日（金）
に学校保健委員会を開催しましたのでご報告いたします。

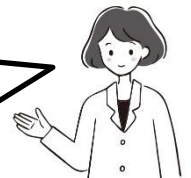
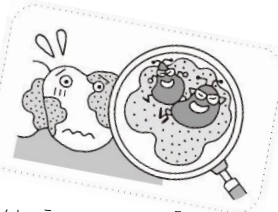


げんざい けんこうかだい
<現在の健康課題>

● **は くち けんこう**
歯と口の健康について

がっこうしかい はやしせんせい
学校歯科医 林先生より

しかいけんしんをしながら、こどもたちのしかいごけいやくのえんしやうがととも
歯科検診をしていて、子どもたちの歯垢の付着や歯肉の炎症がととも
になりました。常にマスクをするようになり、歯が汚れていてもあまり
気にしなくなっている可能性があります。子どもたちの健康、将来を考
えるとととも心配な状態です。



しかいけんしんじにこのようごいけんをいただき、がっこうでもりゅうこうまえ
歯科検診時にこのようなご意見をいただき、学校でもコロナ流行前と今年
度の歯科検診の結果を比較しました。コロナ流行前と比べて、歯垢の付着
がある児童は約2倍になっており、歯肉の炎症のある児童、むし歯のある
児童も増えていました。

● **スマホやゲーム機等の使用と生活習慣について**

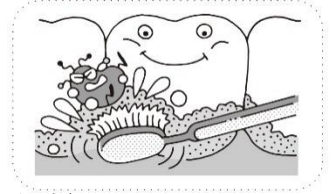
ちやうじかん しよう よるおそ じかん しよう おそ お
長時間の使用や夜遅い時間の使用で、遅くまで起きていたり、朝す
っきり起きられなかったりする児童がみられます。がっこうほけんいいんかい
学校保健委員会
の中でも特に盛り上がった議論であり、悩まれている保護者の方も多
いのではないのでしょうか。家庭で「〇時まで」「1日〇時間以内」な
どのルールを決めたり、ルールを守れなかった時のことを話し合っ
たりなど、お子様とよく相談されている様子などが聞かれました。



あした なつやす はい ありあたら しよう かい はな あ
**明日から夏休みに入ります。改めて使用のルールについて、ご家庭で話し合ってみ
てはいかがでしょうか。** ⇒ウラもあります。

今年度、重点的に取り組むテーマは、“歯と口の健康づくり”

さまざまな健康課題がありますが、今年度はコロナ禍だからこそ児童、保護者の方、地域の方、教職員が一丸となって“歯と口の健康”について、意識して取り組んでいく必要があると考えました。



＜具体的な取り組み＞

◆地域の方と学校で 歯と口の学習！

学校運営協議会の委員の方が、地域や保護者の歯科衛生士さんを紹介してくださいました。クラスごとに、歯科衛生士さんと一緒に、子どもたちが自分の歯と口の健康について考える機会をつくりたいと思います。歯と口の学習は2学期に予定しています。

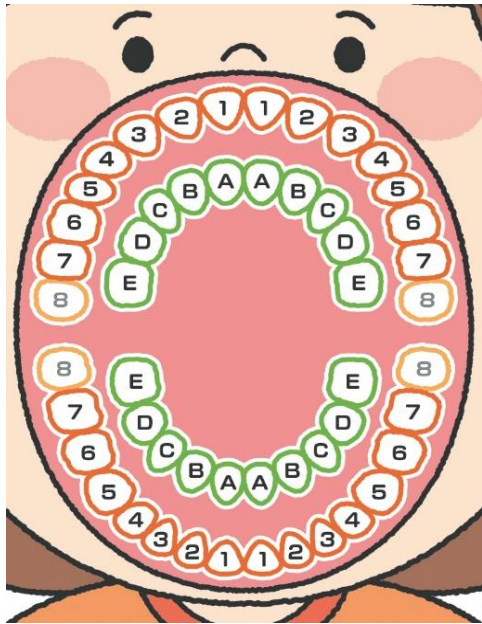
◆ご家庭で 夏休みにぜひ！ココアビスケットでおいしく楽しく歯みがきレッスン！

学校では新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、今年度も給食後の歯磨き指導は行っておりません。また、2学期に行く歯と口の学習でも、歯垢の染め出し液等を使ったブラッシング指導は行いません。そこで、ご家庭でもできる歯みがきレッスンをしていただきたいと思います。やり方は簡単です。夏休みに取り組みましたら、結果や感想等を書いて9月1日（水）に担任まで提出していただくと幸いです。

【用意するもの】ココアビスケット（黒いビスケット）、手鏡、歯ブラシ

【手順】①キレイに手を洗って、ココアビスケットをよく噛んで食べます。何枚食べてもいいです。
 ②食べた後に手鏡を持ち、口を大きく開けて口の中を見ます。
 ③歯にくっついていいるココアビスケットをチェックして、黒くなっている部分を下の図に描き加えてください。黒い部分は食べた後、汚れがたまりやすいところです。
 ④チェックが終わったら歯みがきでしっかり汚れを落とします。

.....キリトリせん.....



ねん ぐみ なまえ
年 組 名前

★取り組んでみて、いかがでしたか？
（おうちの方の感想でもお子様の感想でもOKです）

9月1日（水）に提出

↑黒くなったところを描き加えましょう。