



あいかわちょうりつなかつしょうがっこう
 愛川町立中津小学校
 ほけんしつ
 保健室
 れいわ ねん がつなのか
 令和3年4月7日

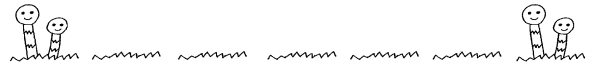
にゅうがく しんきゅう
入学、進級おめでとうございます。

はじめまして。養護教諭の影山です。お子様が健康に学校生活を送れるようお手伝いさせていただきます。気になることがありましたら、気軽に声をかけてください。

しんねんど
 新年度のスタートに**健康診断**があります。健康診断では、学校医の先生が健康状態をチェックしたり、学校で測定や検査を行ったりします。かかりつけ医に詳しく診てもらふ必要があるときには、お知らせします。新型コロナウイルス感染予防のため、実施方法の変更はありますが、お子様の健やかな成長と健康を守るための大切な機会ですので、ご理解ご協力のほどよろしくお願ひします。

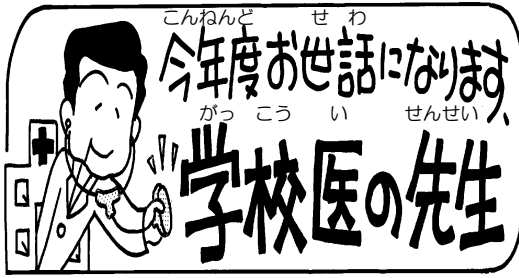
また、保健調査票など、提出物が多くなります。お手数をおかけしますが、期日までのご提出をお願いします。

4月の保健予定



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------------------------------|-------------|--------------|-----------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------|
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| | | ・保健調査票 配付 | ・身体測定 4~6年 | ・身体測定 1~3年 ・尿検査容器 配付 | |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| ・尿検査 回収 | ・聴力検査 5年 | ・聴力検査 3年 | ・聴力検査 2年 | ・聴力検査 1年 | |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| ・視力検査6年 ・心臓病検査 問診票配付 1年他 | ・視力検査5年 | ・視力検査4年 | ・耳鼻科検診 2年 5年 ・尿二次追加 容器配付 | ・視力検査3年 ・尿二次追加 回収 | ・視力検査2年 ・心臓病検査 問診票回収 1年他 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 5/1 |
| ・眼科検診 全学年 | ・視力検査1年 | | | | |

うらめん らん
 裏面もご覧ください。



ないか くまさか けんいちろう せんせい くまさか げ か こきゅうきかい いん
内科 熊坂 謙一郎 先生 (熊坂外科呼吸器科医院)
 はやし えつこ せんせい さくらだいし か い いん
歯科 林 恵津子 先生 (桜台歯科医院)
 がんか しんどう ゆみこ せんせい
眼科 新藤 裕実子 先生 (ユノクリニック)
 じびいんこうか あいはら ひとし せんせい じびいんこうか
耳鼻咽喉科 相原 均 先生 (あいはら耳鼻咽喉科)
 がっこうやくざいし こやま ひでとし せんせい あいかわやつきよく
学校薬剤師 小山 英敏 先生 (愛川薬局)

けんこうしんだん けんこう あんぜん がっこうせいかつ おく せわ
 健康診断をはじめ、健康で安全な学校生活を送れるよう、いろいろとお世話になります。
 けんしんじ おき ききたいこと など ありましたら、ほけんちょうさひょう きにゆう
 検診時に、お聞きしたいこと等ありましたら、保健調査票にご記入ください。

< 保護者のみなさまへ >

(1) ご家庭での健康観察・健康管理のお願い

しんがた かんせんしやうたいさく ちやくよう まいあき けんこうかんさつ ねが
新型コロナウイルス感染症対策として、マスクの着用、毎朝の健康観察をお願いし
ます。健康観察チェック表に記入し、担任に提出してください。

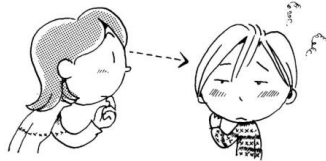
また、新学期はお子様にとって、新しいことばかりの日々です。やる気、不安、緊張
 等のさまざまな思いで大変疲れやすい時期です。毎日の生活リズムを整え、翌日に疲れ
 を残さないために、睡眠が十分とれるよう、就寝時間にご配慮ください。

ねお よ
寝起きは良かったですか？

かおいろ
顔色はいいですか？

しょくよく
食欲はありますか？

あつ せき
熱や咳はありますか？



げり べんぴ
下痢や便秘をしていませんか？

ほっしん
発疹はありますか？

げんき
**なんとなく元気がなかったり、
 しませんか？**

(2) 出席停止

がっこう かんせん かくたい かのうせい たか かんせんしやう しゅつせきていし
 学校で感染が拡大する可能性の高い感染症については「出席停止」になります。そ
 の主なものは、以下の通りです。

ひやくにちげき ま りゅうこうせいじか せんえん
インフルエンザ、百日咳、麻疹（はしか）、流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）、
ふうしん、すいとう みず いんとうけつまくねつ ねつ けっかく りゅうこうせいかくけつまくえん など
風しん、水痘（水ぼうそう）、咽頭結膜熱（プール熱）、結核、流行性角結膜炎、等

このような感染症と診断された場合には、医師の指示に従い感染の恐れがなくなる
 までは、学校をお休みすることになります。学校に連絡をお願いします。欠席扱いに
 はなりませんので、ゆっくりと休養して、しっかり治してください。

しんがた かんせん はんめい ばあい かんせんしや のうこうせつしよくしや とくてい ばあい
※新型コロナウイルスの感染が判明した場合、感染者の濃厚接触者に特定された場合、

はつねつとう か ぜ しやうじやう ばあい しゅつせきていし がっこう れんらく
発熱等の風邪症状がみられる場合は出席停止になりますので、学校まで連絡を

ねが
お願いします。(参考:「学校における新型コロナウイルス感染症に関する衛生管理マニュアル～学校の新しい生活様式～(2020.12.3.Ver.5)」)

(3) 保健調査票

緊急連絡先の確認、既往症の確認、学校でのけが・病気の際のかかりつけ病院の確認、学校生活における児童の健康管理上の資料（アレルギーなど）、定期健康診断で使用します。

なお、平成 28 年度に健康診断項目の変更があり、それに伴い愛川町立小中学校一斉に保健調査票の改訂が行われ新しくなりました。今までの保健調査票（白色の用紙）、結核健康診断問診票（黄色の用紙）はご家庭にお返しいたします。**新しい保健調査票（ピンク色の用紙）のみ提出です。**ご注意ください。

※1年生の保健調査票は、入学式の受付時に回収しました。

(4) 日本スポーツ振興センター給付金

愛川町では小児医療費助成制度により、保険診療の自己負担分が無料になっていますが、学校管理下（授業中や休み時間、登下校、遠足や校外学習）のケガ等で受診する場合は、小児医療証を提示せず、健康保険証で受診し、いったん窓口で自己負担分をお支払いただきますようお願いいたします。その後、学校を通して日本スポーツ振興センターの手続きをすると医療費の自己負担分（3割）とお見舞い金（1割）が給付されます。

また、自己負担分 1,500 円未満（診療報酬点数 500 点未満）のケガ等や学校管理下ではないケガ等は、給付の対象になりませんので、小児医療証をお使いください。

申請に必要な書類は学校でお渡しします。また、不明な点があれば、いつでも養護教諭（影山）までご相談ください。