

ほげんだより

第7号

愛川町立中津小学校
保健室
令和8年7月14日

職員研修「救急救命研修」を実施しました！

学校では、子どもたち一人一人の大切な命を預かっています。その命を守るため、愛川町消防署 救急救命士の藤原様を講師にお迎えし、教職員を対象とした救急救命研修を実施しました。

研修では、心肺蘇生法やAEDの使用方法を実践的に学ぶとともに、食物アレルギーによるアナフィラキシーを想定し、エピペン®の使用法や緊急時の対応について確認しました。実際の場面を想定した演習を通して、一人一人が自分の役割を確認し、教職員同士が連携して迅速に対応するための動きを確認しました。



事故や緊急事態は起こらないことが何よりですが、「もしも」の時に子どもたちの命を守れるよう、教職員一同、日頃から知識や技術を磨き、万全の備えに努めています。

もうすぐ夏休みです。暑い日が続きますので、朝ごはんを食べて一日のエネルギーを補給し、こまめな水分補給や適度な休憩を心掛けるなど、熱中症を予防しましょう。また、川や海、プールなどで遊ぶ際は、必ず大人が見守り、危険な場所には近づかないなど、水の事故防止にも十分ご注意ください。ご家庭でも安全に気を付けていただき、元気で楽しい夏休みをお過ごしください。

熱中症対策について

中津小学校では、毎日暑さ指数（WBGT）を測定し、その数値を目安にするとともに、子どもたち一人一人の体調や様子を見ながら、安全を最優先に教育活動を行っています。

暑さ指数や子どもたちの体調等によっては、屋外での活動や体育館での活動の内容を変更したり、中止したりする場合があります。また、休憩や水分補給の時間を確保するなど、熱中症予防に努めています。

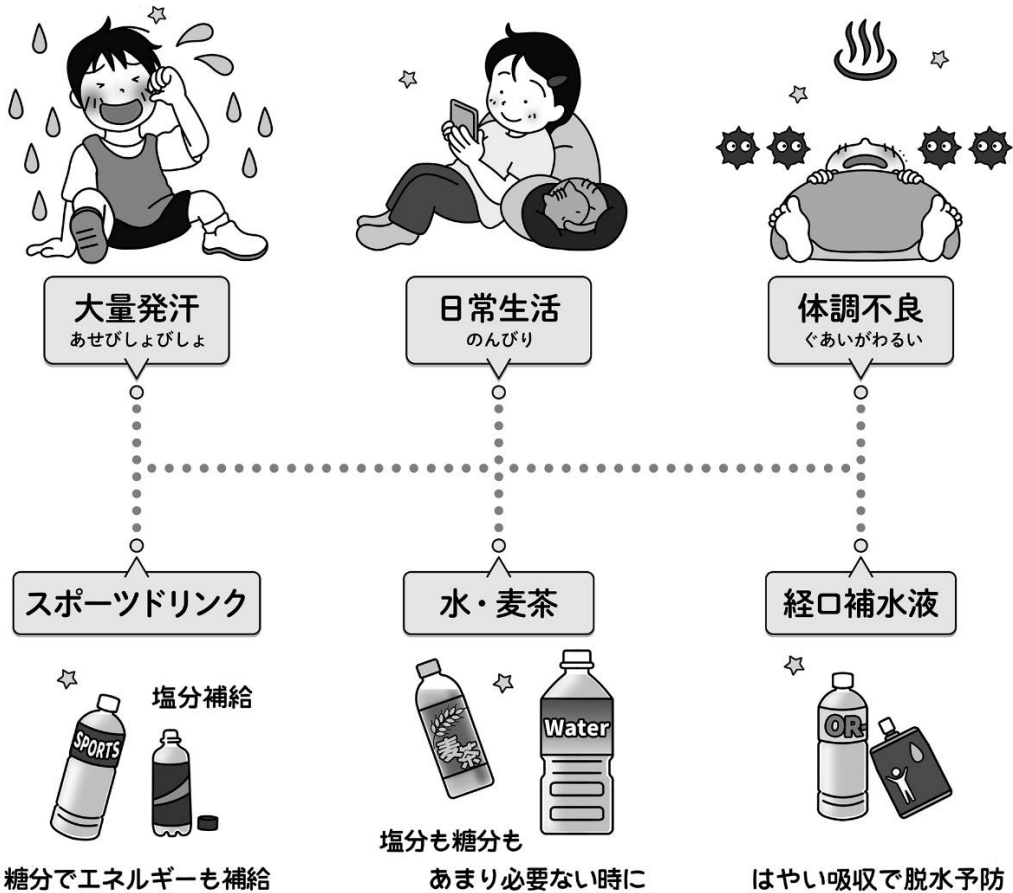
子どもたちの健康と安全を守るための対応となりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。



夏休みは受診のチャンスです！

1学期の健康診断で「受診のおすすめ」を受け取ったお子さんは、夏休みを利用して早めの受診をお願いします。おし歯や視力など、必要な治療や検査を進め、元気に2学期を迎えられるようご協力をお願いいたします。

夏の水分補給 何を選ぶ？



皮膚のトラブルをふせぐために

