

第6号

愛川町立中津小学校
保健室

令和8年6月25日

健康診断が終了しました。健康診断結果の確認をお願いします！

今年度の定期健康診断が終了しました。結果の一覧は健康手帳に記入しておりますのでご確認ください。健康手帳は、小学校6年間を通して使用する大切なものです（学校で保管）。1年に一度、この時期にお返ししています。

保護者印の欄がありますので、押印またはサインをしていただき、期日までに提出してください。

6月25日（木）配付

6月30日（火）までに提出

☐ 定期健康診断の結果（2,3 ページ）

☐ 歯の検査結果（18,19 ページ）

} 押印またはサインをお願いします。

斜線（\）のひいてある項目は異常なしです。

<健康手帳の見方>

結果が記入されているページ以外にも、子どもの体のことがたくさん載っています。ぜひこの機会にご覧ください。

☐ 身長・体重成長曲線（4～6 ページ）

お子様の身長・体重をグラフに書き入れることで、成長の様子がわかります。また、低身長や肥満などの発見にもつながりますのでご活用ください。

☐ 健康生活のめあてとふりかえり（24,25 ページ）

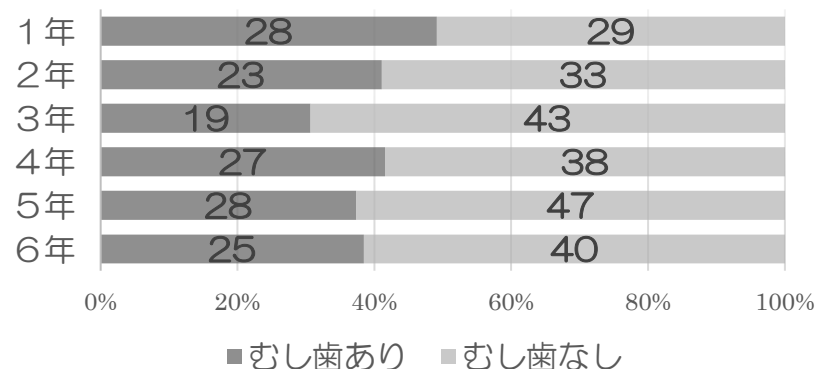
一年間を健康に過ごすためのめあてを、ご家庭で話し合ってみてください。

<身体計測>

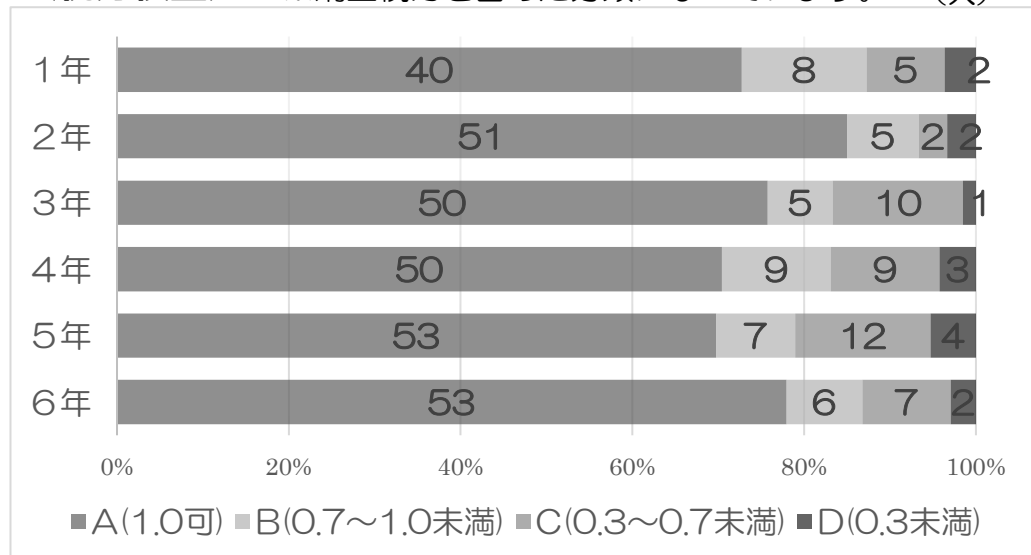
	身長 (cm)		体重 (kg)	
	男子	女子	男子	女子
1年	115.5	116.4	20.9	20.9
2年	123.4	120.5	26.2	23.4
3年	127.3	126.6	26.0	25.4
4年	134.4	133.8	30.2	31.9
5年	139.0	143.5	37.5	39.5
6年	146.6	147.3	45.0	42.8

<歯科検診>

(人)



<視力検査> ※矯正視力を含めた分類になっています。(人)



	矯正視力 (人)
1年	2
2年	3
3年	3
4年	1
5年	12
6年	7