

6月 給食だより

愛川町立
半原小学校
平成30年6月6日

6月は「食育月間」です。食べることは生きる上で欠かせないことであり、健康な生活を送るための基本となるものです。とくに子どもたちにとっては、心や体の成長に大きな影響を与えます。この機会にぜひ日頃の食生活について見直してみましょう。



平成17年に「食育基本法」が制定されて、食育を浸透するために、毎年6月を食育月間、毎月19日を「食育の日」と定めています。

「食育とは？」

知育・徳育・体育の基礎となるもので、さまざまな経験や学習を通して、生きるために必要な「食」に関する基本的な知識と、「食」を自ら選択できる力を身につけ、生涯にわたって健康的な食生活を実践することができる人間を育てることです。

＜食育週間＞6月11日～22日

愛川町役場1階で「食育」についての展示があります。良かったら見にいってください。

かんたん えいようワッポイント！

よくかんで食べよう！

ひまん（太りすぎ）にならないようにします。

はをきれいにします。

みかくが発たつします。（おいしいものがよく分かる）

かんから体を守るはたらきもあります。

ことばの発音がはっきりします。

いの調子もよくなります。

うのはたらきを活発にします。

ぜんしんが元気でいられます。

今月の
たべもの

新じゃが

じゃがいもは、どんな花を咲かせるのかな？ じゃがいもは、なすのなかま。だから花の形はなすに似ているんですよ。

日本へはジャガタラ（今のジャカルタ）を運ってきたので、「ジャガタライモ」と呼ばれ、それが、「ジャガイモ」になったのです。

新じゃがは皮がうすいので、皮をよくあらって、皮ごとよりうりに使えます。皮のぶちっとした歯ざわりがおいしいよ。



地産地消



★給食では、13・20・22・25・28日
愛川町でとれた新じゃがいもを使います。

＜お知らせ＞

☆ 給食費引き落とし日について ☆

給食費引き落とし日
6月11日(月)

★28日のブルーベリージャムを神奈川産の湘南ゴールド（柑橘）ジャムに変更します。

★6月22日(金)1年生保護者試食会を行います。

給食費は口座引き落としです。必ず引き落としができるよう残高の確認をお願いします。

たくさんの保護者の方のご参加をお待ちしています。
献立はボークカレーです。学校のカレーも味わってください。