

# 4月給食だより

愛川町立  
半原小学校  
令和3年4月5日



## ご入学・ご進級おめでとうございます。



伸びざかりの子どもたちに、今年度も安全でおいしく、楽しみにしてもらえる給食をめざして調理員さんと頑張っていきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。

**4月8日(木)より給食がはじまる予定です。1年生は4月21日(水)からです。**

給食当番の人は白衣（エプロン）とマスクをきちんと身につけましょう。

クラスみんなが食べるものを扱っているという自覚をもち、衛生に気を付け安全に給食当番の仕事をしましょう。



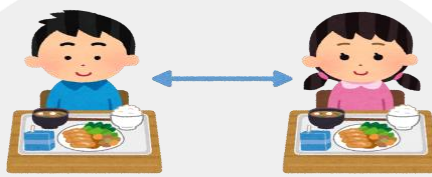
トイレをすませ、せっけんでよく手を洗ってから席につきましょう。

汚れたままの手で食べ物を食べてはいけません。食事前の手洗いはかぜや食中毒を防ぐためにとっても効果的です。



「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしっかりとしましょう。

食べ物となった動物や植物の命、そして食事を作ってくれた人への感謝の気持ちを表しましょう。



黙食・前向き給食です

苦手なものや初めてのものでも、ひと口は挑戦して味わってみましょう。

子どもの時期はいろいろな味に親しむための大切な時期です。きっと新しいおいしさに出会えますよ。（食物アレルギーのある人は、原因となる食べ物を食べてはいけません）



片づけもきちんとしましょう。

調理員さんが気持ちよく後片づけができるように、食器や食べ残しはルールを守ってきちんと返しましょう。



おかずと主食は交互に食べ、「ばっかり食べ」にならないように注意しましょう。

「ばっかり食べ」は栄養に偏りが生じやすく、作った人をいやな気持ちにさせます。また料理とご飯の味を口の中で重ねて味の変化を楽しむのが日本の伝統的な食べ方です。



★楽しい給食時間がもてるよう、ご家庭でもご協力をお願いします。

### ☆きょうの給食は何か？

給食の献立や、食べた時の様子など話し合ってみましょう。（配付献立をご活用ください。）

### ☆食べ物を大切にすることを育てましょう。

食べ物はたくさんの人の手を通して作られます。感謝の気持ちを持つように、お話をあげてください。

### ☆お手伝いをしましょう。

給食では児童全員が当番をします。準備・後片づけができるようおうちでもお手伝いをしましょう。

### ☆清潔なハンカチやランチマット、白衣の用意をしましょう。

手洗い後はハンカチできちんと手をふきましょう。ランチマットや口ふきタオルも毎日ご用意ください。

### ☆朝ごはんをしっかりと食べて登校しましょう。

早起きは健康の第一歩、朝ごはんは一日の活力源です。早く起きて家族そろって朝ごはんを食べましょう。

## 次回の給食費引き落とし日

5月6日(木)

給食費は口座引き落としです。

必ず引き落としができるよう残高の確認を・・・  
ご協力よろしくお願いいたします。



給食室のメンバーを紹介します。

小倉優也・岡本壽枝・小倉旬子  
井上かおり・阿部和子・鈴木祐子  
武田克美・田中朱・黒田綾・丸田綾乃

栄養士は堀川美里です。  
よろしくお願いいたします。