



給食だより

愛川町立
半原小学校
令和2年7月2日

梅雨が明けると本格的な暑さがやってきます。暑くなると食欲もおとろえがちですが、「正しい食生活」「運動」「休養（睡眠）」で体調を整え、元気に夏を迎えましょう。

夏を元気に過ごすポイント!

夏は暑さで体の調子を崩しやすくなります。夏ばてしないので元気に過ごすために、食生活にも気を付けましょう。



3食きちんと食べる



早起し、朝食からしっかり栄養のバランスを考えて、3食をきちんと食べましょう。

こまめに水分をとる



のどが潤いたときではなく、潤く前からこまめに、水や麦茶で水分を補給しましょう。

冷たいものをとりすぎない



冷たいものばかりでは、おなかが冷えて、食欲がなくなります。とりすぎないように気をつけましょう。

お知らせ

★1学期の給食は7月15日（水）までです。

★2学期の給食は9月4日（金）からはじまります。

（夏休みに給食室の工事を済ませ、9月からは、半原小学校で愛川中学校の分も作って運びます。）



☆ 給食費引き落とし日 ☆

7月6日(月)

残高の確認をお願いします。
10円は手数料です。

1年生の引き落とし金額は…

5,410円+10円(5,420円です。)

2～6年生の引き落とし金額は…

1,510円+10円(1,520円です。)

☆ 料理募集がきています。ぜひ応募してください。

① 「子どもの喜ぶかながわ産食材を使った料理」の募集

本年も学校と家庭の連携を深める活動の一環として、「かながわ産食材を使った料理」の献立を募集します。ご家庭でお子さまに喜ばれているかながわ産の食材を使用したものがございましたら、裏面「料理カード」に材料名・作り方を記入し、ご応募ください。（7月15日までに担任に提出してください。）ご提出いただいた料理は、給食だよりなどで紹介させていただきます。

② かながわ学校給食夢コンテストの募集

「給食でこんなメニューがあったらいいな」をテーマに夢の献立を募集します。＜栄養バランス部門＞と＜地場産物部門＞があり2部門それぞれ1献立応募できます。夢の献立の受賞献立については、可能な範囲で実際の給食で実現するかもしれません。受賞メニューの一部については、総菜として商品化し、地域のスーパーで販売予定もあるそうです。（9月7日までに担任に提出してください。）ご提出いただいた料理は、給食だよりなどで紹介させていただきます。