



2020. 12. 9

愛川町立  
半原小学校  
保健室

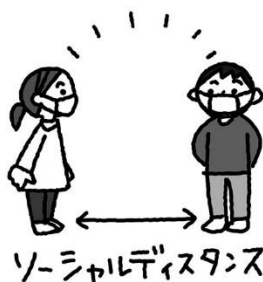
今年ものこりあとわずかになりました。この1年、元気にすごせましたか？  
これからクリスマス、おみそか、お正月と楽しい行事が続きます。カゼなどで体調をくずすことがないようにしたいですね。そのためには十分な睡眠でよく体をやすめ、食事をバランスよくとり、休み時間は外で元気に遊びましょう。もちろん外から帰ったらうがい・手洗いを忘れずに！

## ／ 新型コロナウイルスもインフルエンザも ／

自分にできる感染症対策 しっかり続けることが大事



人と一緒のときはマスク  
ひまつを飛ばさない



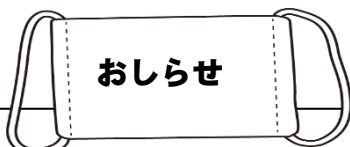
ソーシャルディスタンス  
人との距離をとる  
(人混みは避ける)



石けんで手洗い  
(定期的にかまめに)



栄養や睡眠をしっかり  
体力をつける



### お知らせ

★ 新型コロナウイルス感染症の対応として、以下を出席停止の扱いにしています。

○ 本人に熱やカゼの症状がある

(熱がある場合は念のため症状が落ち着いてから2日お休みをお願いしています)

○ 同居の家族が発熱をしている

(本人が元気でも、親や兄妹等家族が発熱の場合お休みをお願いしています)

○ 家族や本人が濃厚接触者になり、PCR 検査を受けている

(陰性と判断されるまでお休みをお願いしています)

\* コロナが終息するまでとなりますので、ご理解・ご協力をお願いいたします。不明な点や心配なことがある時は学校にご相談ください。