

ほけんだより6月^{がつ}

半原小学校保健室 R2年6月1日発行

<<児童のみなさんへ>>

学校が再開されて、みなさんに会えるのがとてもうれしいです。新型コロナウイルス感染症対策で、学校でも教室の換気やドアの取っ手の部分など消毒していきますが、みなさん一人一人もできることがたくさんあります。「けんこうに元気にすごすためにやる」と決めてとりくみましょう。

◎こまめな手洗いが一番シンプルで効果があります。 厚生労働省ポスターより

正しい手の洗い方



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

手洗いの前に
・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう



手の甲をのぼすようにこすります。



指先・爪の間を念入りにこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗います。



手首も忘れずに洗います。

おやゆびと
指先もわす
れずに!

◎顔をできるだけさわらないようにする。

ひとは無意識にかおを1日20回ほどさわっているそうです。そのうちの約半分が目、はな、口をさわっているの、ウィルスがはいりやすくなるそうです。



手で口、鼻、目をさわる



何もしないでそのまま咳やくしゃみをする



咳やくしゃみを手で押さえる



マスクをつける
(口・鼻を覆う)

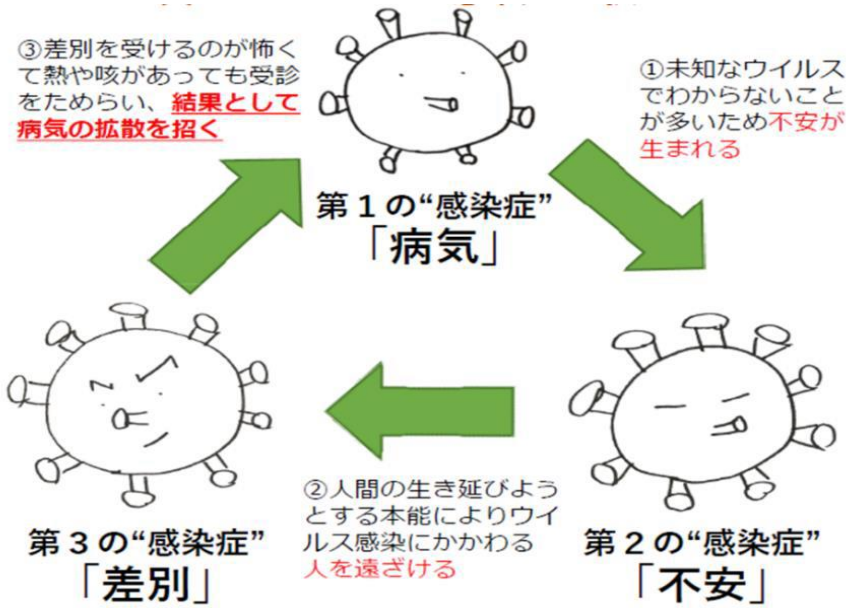


ティッシュやハンカチで
口・鼻を覆う



腕の内側で
口・鼻を覆う

◎ひとを傷つけることをいわない



この病気で一番
こわいのは、不安
や差別により、いやな思いをする
人がいることで
しょう。
かかった人を
特定しようとし
たり、からかった
りすることはい
けません。

日本赤十字社：「新型コロナウイルスの3つの顔を知ろう！～負のスパイラルを断ち切るために～」より
＊むずかしいお友達は大人のひとにおしえてもらってください。

<<保護者のみなさまへお知らせです>>

◎健康診断について（町共通です）

- ・校医（内・眼・耳鼻・歯）にみてもらうものは2学期に行います。計測、視力、聴力は6／15（月）以降、消毒や三密に配慮して実施します。めがねがある人はかけた状態ではかりますので、ご用意をお願いします。
- ・尿、心臓（1年）については、日程調整が付き次第ご連絡します。

◎保健室について

- ・ケガ等の場合は今まで通り保健室で、体調不良の場合は、隣の「すこやか1」で検温したり、お迎え待ちをしたりと、部屋をわけて対応します。
- ・感染予防のため、ベットでの一時的な休養はしばらく行いませんので、ご理解ください。体調が悪い時は換気をした部屋でお迎えを待つようにしますので、早めのお迎えにご協力をお願いします。

