

保護者の

皆様へ

知っておきたい頭痛のこと

頭痛には様々な種類があります。

【緊張型頭痛】頭から首、背中にかけての筋肉のコリや張りによって痛む。

【片頭痛】女性に多い。ズキンズキンと脈打つように痛む。

【群発頭痛】男性（10～40代）に多い。目の奥が激しく痛む。

また、スポーツで脳震とうを起こした場合、十分に回復しないうちにさらに衝撃（セカンドインパクト）が加わると、脳へのダメージが大きく、死亡率も高いとされています。激しい頭痛は、くも膜下出血や髄膜炎、脳腫瘍などの重大な病気が疑われる場合もあります。頭痛が気になったら、病院を受診しましょう。



<出席停止について>

フォームで欠席連絡を送ってくださっている方の中で、発熱時に「出席停止」を選択している方がいらっしゃいますが、正しくは「欠席」の扱いとなります。コロナ禍では、発熱や風邪症状も「コロナ感染症疑い」で「出席停止」になっていましたが、5類に移行してからは扱いが変わりました。実際にコロナウィルス陽性の場合には出席停止の扱いとなり、発症日を0日と数え、症状が良くなっていれば5日経過後登校できることになっています。



<登校届について>

インフルエンザとコロナにかかった場合、保護者の方に登校届を記入してもらっています。半原小学校のホームページからもプリントアウトできるようになりました。ほけんだよりと同じところにありますので、ご活用ください。

