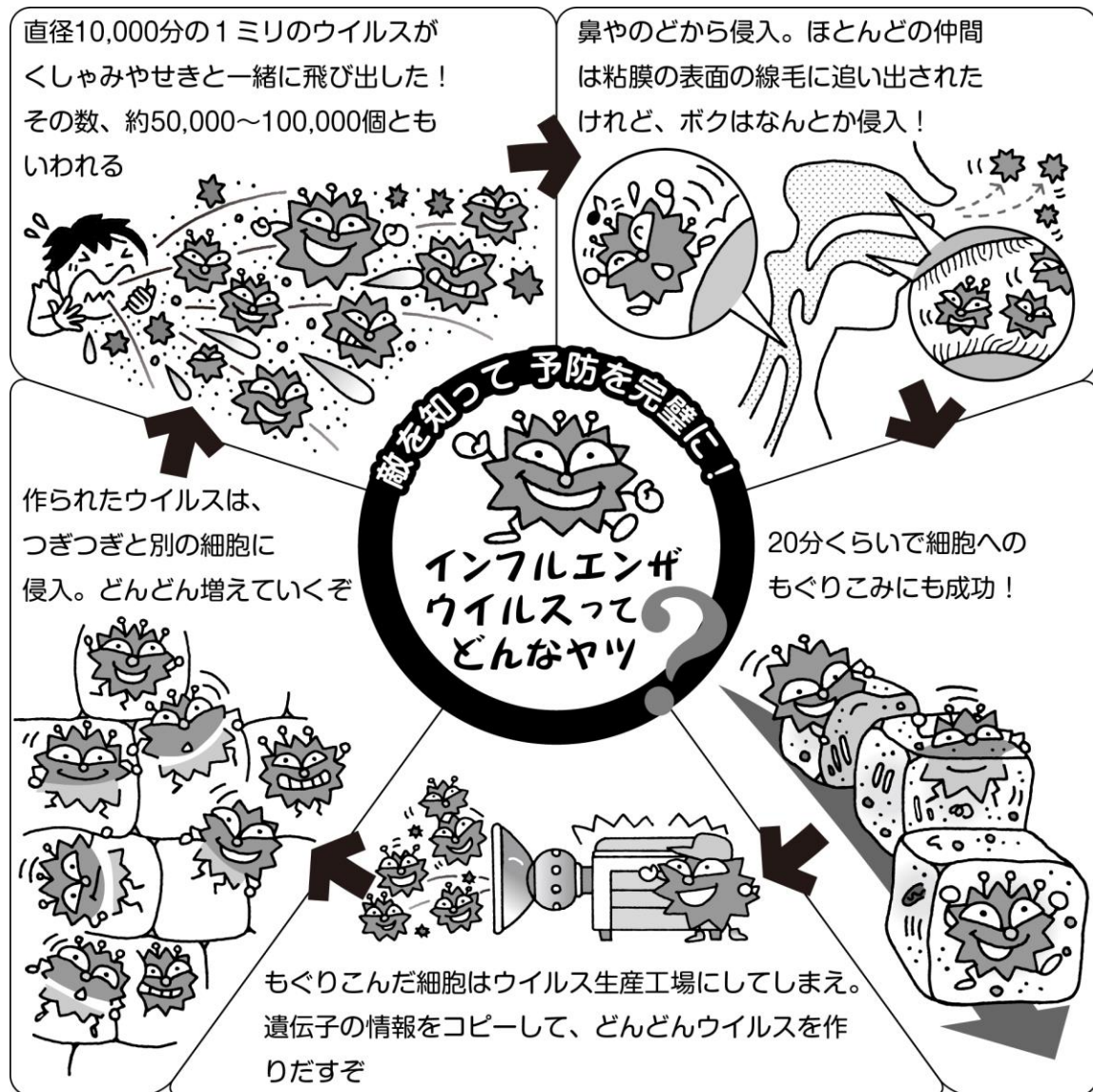


ほけんだより 2月

半原小学校保健室 H31年2月4日発行

2月3日は節分でした。「鬼は外！福は内！」と豆まきをするのは、春（新年）を前に、悪いものを追い払う行事に由来しますが、季節の変わり目に体調をくずすことがないように、という願いもこめられています。恵方（えほう）を向いて、太巻き（たまき）を食べる習わしがありますが、この習わしには「福を巻き込む」という意味があるそうです。かぜやインフルエンザのウイルスはからだの外に追い払って、元気な笑顔で福を巻き込みましょう！



インフルエンザ感染者数

1年生…11人 2年生…5人 3年生…6人

4年生…5人 5年生…8人 6年生…3人 合計38人

※1月8日～31日までの合計人数です。

〈保護者のみなさまへ〉

3学期が始まり、インフルエンザによる欠席が始めました。今のところA型が多く、学校でも高い熱を出して早退する人が目立っています。

1/16（水）～20（日）まで1年2組は蔓延防止のため、学校医と相談の上学級閉鎖といたしました。

ご家庭でも朝の健康観察とともに、うがい手洗いの励行をよろしくお願いします。

また、せきをしている場合は、必ずマスクをさせるようお願いいたします。また、嘔吐・下痢の胃腸炎も流行り始めていますので、お気をください。

インフルエンザ Q & A



01 インフルエンザの症状は？

A かぜとほとんど変わりませんが、インフルエンザは急激な体温上昇がみられ、すぐに38℃を超えます。また、倦怠感や関節痛など、症状が全身に現れることが多いようです。



02 インフルエンザの潜伏期間は？

A 潜伏期間は1～2日です。発症する1日前から発症後5～7日頃まで周りの人にうつしてしまう可能性があり、特に発症してから最初の3日間ほどが最も感染力が強いです。



03 インフルエンザの検査ってどんなの？

A 綿棒で鼻の粘膜をこすり、液体に浸し、15分ほどでインフルエンザに感染しているか結果が出ます。発症後12時間～48時間で検査に反応します。