



給食だより

愛川町立

半原小学校

令和2年1月9日

あけましておめでとうございます。

給食は1月9日(木)よりスタートです。今年も給食室では、子どもたちのために
おいしくて安全な給食を心がけて作りますのでよろしくお願いいたします。

1月24日～1月30日 全国学校給食週間☆給食のはじまり☆

1889年山形県の小学校で、お弁当をもってこられない子どもたちのために昼食を出したのが、学校給食のはじまりであるといわれています。献立はおにぎりにつけものに焼き魚でした。その後、子どもたちの栄養状態の改善などを目的に学校給食が奨励されました。しかし戦争が始まり給食は一時中止になりました。昭和21年12月24日栄養不足の子どもたちを救うために、世界各国からの援助をもとに再開されました。これを記念し1ヶ月後の1月24日を給食記念日としています。食べる事は私たちの生きる力の源となり、心と体の健康を育むものです。学校給食の歴史を振り返り、現代における給食の意義や役割を再確認してみましょう。



愛川町では、1月20日(月)～24日(金)を給食週間とし、

1月20日(月)本に出てくる料理「トムソーヤの冒険」の魚とベーコンソテーを出します。

1月21日(火)「和食」をテーマにたらこごはん・豚汁・煮豆を出します。

1月22日(水)「郷土食」愛知県のみそおでんを出します。

1月23日(木)子どもの大好きな「ラスク」を出します。

1月24日(金)給食記念日なので「粗食給食」大根めし・麦茶・すいとん・ふかし芋を出します。

21日愛ちゃん米使用
のお米のムースも出る
よ。

いのち た いのち まも 命を食べて 命を守る

わたし どうぶつ しょくぶつ いのち い 私たちは、動物や植物の命をいただいて生きています

毎日食べている食事、「味がきらい」とか、「食べたくない」といった理由で、何気なく残したりしていませんか？

食べ物を粗末にすることは、その命を粗末にすることになります。

ひと口ひと口よく味わい、最後まで大切に、感謝していただきましょう。



食べ物はもとをたどれば、すべて生き物です。私たちは、自分たちが生きていくために、肉、魚、米、野菜など、たくさんの動物や植物の命をいただいているのです。

食べ物となった命のおかげで、私たちが生かされていると考え、その命をむだにはできないと思いませんか？

かぜに負けない栄養をもつ冬野菜は？

冬野菜には、ほうれん草・白菜・ブロッコリーなどがあります



はだの健康をたもつはたらきもあるよ。ほうれん草やブロッコリーには、自の健康をたもつ栄養も多いよ。



たくさん食べて風邪に負けないぞー！

地産地消



1月は、10・17・21日に里芋、17・21・

24・27日に長ねぎを使います。(愛川町産です。)

給食費引き落とし日

* 1月10日 * (金)

引き落としができるよう
ご協力よろしくお願いいたします。