

進学・入学おめでとうございます！

新しいクラス、新しい仲間、新しい環境に、不安を抱えている人や、楽しみでワクワクしている人、色々な人がいると思います。ほけんだよりでは、みんなの様子を見ていて感じたことや、伝えたいこと、健康に関する情報について毎月お伝えしていきたいと思っています。内容のリクエスト、いつでもお待ちしております！

保健室から

今年度、愛川中原中学校 養護教諭の鈴木涼夏です。みんなが安心して気持ちで学校生活を過ごせるよう、保健室からサポートしていきたいと思っています。いつでも気軽に声をかけてください！

① 救急処置の場所

けがをしたとき、体調が悪い時に相談ができる場所です。我慢せずに、いつでも来てください！



② 発育測定場所

自分の身体の状態を知ることができる場所です。身長や体重、視力を測りたい人は、休み時間に来てください！

保健室とは

こんなところですよ!!

③ 健康情報を得る場所

心身の健康に関する本や掲示物があります。自分の身体のこと、で気になることがある人は、いつでも来てください。

④ 健康相談の場所

人間関係、勉強、おうちのこと、自分の身体のことなど、なんでも相談することができます。いつでもお待ちしております😊

保健室は
ここです!!

保健室

階段

職員玄関

職員室

1階

昇降口

★保健室の利用の仕方★

- 保健室に行くときは、担任の先生や教科担任の先生、学年の先生などに伝えてから来てください。
- 保健室にあるものは、保健室の先生に声をかけてから使いましょう。(勝手に使わない!)
- 保健室や、保健室の周辺では静かに過ごしましょう。
- けがをしたときは、傷口を水できれいに洗ってから保健室へ行きましょう。
- 保健室で処置を受けた時は、帰宅してから必ずおうちの人に報告しましょう。
- △ 保健室で診るけがは学校で起きたけがのみです！家で起きたけがは診ることができません。
- △ 保健室では、飲み薬や目薬等を処方することはできません。

※保健室でできる処置は、病院へつなぐまでの応急的なものです。

みんなでルールを守り、安心して休養することのできるあたたかい場所にしましょう！

保護者の方へ

中学生は心身ともに大きく成長する時期とされ、それに伴い不安定になりやすい時期でもあります。保健室からも、ご家庭と連携させていただき、お子さまの健康をサポートできるよう努めさせていただきます。また、新学期は健康診断や保健関係の提出物等で、保護者の方のご理解・ご協力をいただく場面が多くあります。お忙しい中恐縮ですが、どうぞよろしくお願いいたします。

★4月の健康診断について★

健康診断は、毎年6月30日までに行うと法律で定められています。忙しくてバタバタしている新学期ですが、健康診断がスムーズに進められるよう、ぜひご協力よろしくお願ひします。

① 身体計測

4月10日(金) 自分の学年を要チェック↓

○ 1年生…3時間目 2年生…2時間目 3年生…4時間目

【場所】保健室 【服装】半袖・短パン・裸足で行います。

【注意事項】・当日は耳より高い位置で髪の毛を結ばないようにしてください。

・身長や体重を友達と比べないようにしましょう。

メガネを持っている人は
必ず持ってきてね!!

② 聴力検査

4月10日(金) 1・3年生のみ行います。

○ 1年生…3時間目 3年生…4時間目

【場所】会議室

【注意事項】・検査会場では静かにしましょう。

③ 視力検査

1年生…4月10日 2・3年生…4月9日

【場所】各教室

【注意事項】

・メガネやコンタクトをつけている人は、
いつも通りつけたまま行います。

④ 尿検査(1次)

4月16日(木) 1時間目開始までに提出!

・登校したらすぐに教室で提出してください。→代表者がまとめて保健室へ届けます。

・4月15日(水)、教室で容器等を配付します。

・月経中の人は、次回5月1日(金)の二次検査の日にも提出ができます。

・容器の予備はほとんどありません。無くさないように注意してください。

⑤ 眼科検診

4月13日(月) 13:30~

対象：全学年

・前髪が目にかかる人は、ピンでとめてきてください。

・メガネを持っている人は、保健室に入ったら外してポケットにしまってください。

・先生の前に来たら、眼がよく見えるように、両手であっかんべーをします。

⑥ 心臓病検診

5月11日(月) 13:30~

対象：1年生と昨年度未検査者

・4月中旬に【心臓病調査票】を配付します。

期日までに提出をお願いします。

痛みいたの全まったくない検査です。
安心あんしんしてください。

