

△ 体調不良者が増えています！体調管理に気をつけよう △

紫陽祭お疲れさまでした。各クラスとても素敵なハーモニーで、クラスのカラーが出ているなあと感じました。そんな中、紫陽祭の前後あたりから体調不良者が増えてきています。季節の変わり目で、自分たちが思っている以上に身体は弱っています。気をつけていきましょう。

今、こんな症状・こんな病気に注意！

① 新型コロナウイルス

- 症状：発熱、のどの痛み、咳、倦怠感
頭痛、においや味がしないなど
- 潜伏期間：約3～5日

熱が下がった後も後遺症として、だるさや味覚・嗅覚異常などが残ることがあります。気になるときは早めの受診を！

② インフルエンザ

- 症状：発熱、倦怠感、関節痛、筋肉痛
頭痛、咳、鼻水、のどの痛みなど
 - 潜伏期間：約1～4日
- 寒い季節に流行するとされていましたが、最近では一年中注意が必要と言われています。

③ 手足口病

- 症状：口の中や手足の発疹、発熱
 - 潜伏期間：約3～5日
- 主に乳幼児がかかることの多い病気ですが、中学生も注意が必要です。

④ マイコプラズマ肺炎

- 症状：発熱、倦怠感、頭痛
解熱後も続く咳（3～4週間）
- 熱が下がった後もしばらく咳が続く場合は要注意。受診をおすすめします。

⑤ 花粉症

- 症状：鼻水、鼻づまり、くしゃみ
目のかゆみ、時に発熱など
- イネ科の花粉やブタクサなど、ピーク時にはありませんが飛んでいます。

☆ これらの他にも、様々な病気、感染症に注意が必要！！

予防するためには…？



～保護者の方へ～

インフルエンザワクチンについて

愛川町では、小児インフルエンザ予防接種費用の一部助成を実施しています。

今年度より新たに、中学校3年生（15歳になる学年の方）も対象となりました。

★対象の医療機関にて、1回につき1000円助成されます。

★実施期間は、令和6年10月7日から令和7年2月28日です。

詳しくは愛川町のホームページをご覧ください。