

ほけんだより 4月

愛川中原中学校 保健室
第1号 2024.04.05

愛川中原中のみなさん
入学・進学
おめでとうございます!!

1年生は初めての中学校生活、2・3年生は新しいクラスの始まりに、楽しみな人もいれば、不安でいっぱいな人もいるかと思います。焦らず、気負わず、自分のペースでゆっくり新学期をスタートしていきましょう!健康第一です!

こちらの保健だよりは、月に1回を目標にゆったりまったり発行します

① 健康診断

視力や聴力、
血圧などを
知りたいときに...



② 健康相談

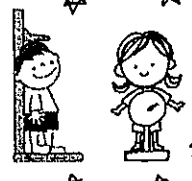
何か不安なとき
気持ちが悪
モヤモヤする
健康について知りたい
ことがあるとき



保健室は
どんな場所?

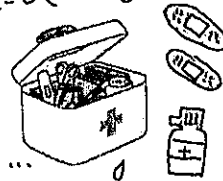
③ 発育測定

今の身長や
体重はどれ
くらいなんだ
ろうと知りたい
ときに...



④ 救急処置

けがをしたとき
体調が悪
いとき、
緊急時...



はじめまして

今年度より、愛川中原
中学校の養護教諭と
して着任しました。
タカハシ スズカ
高橋涼夏と申します!
保健室からみなさんの
心身の健康をサポートで
きるよう頑張ります!!
よろしくお願ひします!!

★保健室の利用の仕方★

- ・保健室に行くときは、担任の先生や教科担任の先生、学年の先生などに伝えてから来ましょう。
- ・保健室にあるものは、声をかけてから使いましょう。(勝手に使わない!)
- ・保健室や保健室の周辺では静かに過ごしましょう。
- ・けがをしたときは傷口を水できれいに洗ってから来ましょう。
- ・保健室で処置を受けた時は、帰宅してから必ずおうちの人に報告しましょう

☆保健室で診るけがは学校で起きたけがのみです!家で起きたけがは診ることができません。

☆保健室では、法律に基づき、飲み薬や目薬等を処方することができません。

※保健室でできる処置は、医療機関へつなぐまでの応急的なものです。

◎みんなでルールを守り、安心して休養することのできるあたたかい場所にしましょう!

保護者の方へ

今年度より、愛川中原中学校の養護教諭として着任いたしました、高橋涼夏と申します。

中学校3年間は、心や体、周囲の環境の変化に忙しい毎日だと思います。生徒のみなさんが、心身ともに健康な毎日を過ごせるよう、保健室からもサポートさせていただきたいと思っております。

新年度は保健関係の提出物や、健康診断の実施など、保護者の方々のご理解・ご協力をいただく場面が多くあるかと思いますが、どうぞよろしくお願いいたします。