

学校だより

あいかわ なかはら



令和8年 2月5日 (木)
愛川町立愛川中原中学校
愛川町角田210
TEL 046 (286) 2710
発行責任者 中村 慎輔

あきらめない心が、明日の自分を創る

校長 中村 慎輔

立春を迎え、暦の上では春が始まりましたが、まだまだ寒い日が続いています。3年生にとっては進路決定の大きな山場を迎え、1・2年生にとっては学年の締めくくりに向かう、一年で最も「粘り強さ」が試される時期となりました。

先日、本校の研究授業で、1年生の国語の授業をさせていただきました。説明文を自力で読解してその内容を友達に報告するという授業です。1年生にはちょっと難しいかなと思われる説明文でしたが、どの子も途中で投げ出すことなく一所懸命に取り組んでくれてとてもうれしかったです。

愛川中原中学校の目指す生徒の姿の3つめに「失敗を恐れず粘り強く課題に取り組み、自分の可能性を信じて自らを高めようとする生徒」があります。

学習や部活動、あるいは人間関係において、「もう無理だ」「自分には向いていない」と投げ出したくなる瞬間は誰にでもあるものです。しかし、あと一步踏みとどまって考えてみてください。

私たちが何かに躓（つまずき）を感じるのは、まさに「成長の真っ只中にある」証拠です。今の自分よりも少し高いハードルに挑んでいるからこそ、壁にぶつかるのです。そこで歩みを止めれば「失敗」で終わりますが、試行錯誤を繰り返しながら挑み続ければ、それは「成長のプロセス」へと変わります。

「今の自分で楽にできること」ばかりを繰り返していても、新しい力はつきません。能力を最も効率よく伸ばす鍵は、「少しでも背伸びをすれば届く課題に取り組むこと」にあります。これを専門用語で「発達の最近接領域（ストレッチゾーン）」と言います。ヒントをもらったり、粘り強く考えたりすれば「できる」レベル。ここが一番能力が伸びる場所です。

「あきらめそうになる」のは、まさにこのストレッチゾーンにいる証拠です。そこを乗り越えた時、昨日までの「不可能」が「可能」に変わります。さらに「ちょっと難しい課題をクリアした時」に、快樂を感じる物質「ドーパミン」を最も多く放出します。「あと少しで解けそう！（できそう）」という課題に粘り強く取り組んで正解したとき、脳は強い達成感を味わい、「次も頑張ろう」という意欲（粘り強さ）を生み出します。そして粘り強く取り組んだ結果、できた時には「自分、伸びてる！」としっかり自分を褒めてあげてください。

最初から正解できなくてもOKです。試行錯誤する時間こそが、脳の回路を太くします。先生たちも、それぞれの教科の中でこのストレッチゾーンを意識して学習課題を設定しています。

「あきらめずに取り組む」ということは、単に我慢することではなく「自分の脳を一番成長させるゾーンに留まり続ける」という、とても前向きな挑戦です。今、目の前の課題が「少し難しい」と感じている皆さん。それは皆さんが成長の黄金エリアにいる証拠です。そのまま、あきらめずに手を伸ばし続けてください！

こうした小さな積み重ねが、困難に負けない「しなやかな強さ」を育みます。この力は、中学校を卒業し、社会に出た後も、皆さんの人生を支える一生の宝物になります。

保護者の皆様へ

お子様が壁に突き当たっている時、大人はつい先回りして解決策を与えなくなるものです。しかし、あえて「見守る」ことも大切な支援です。お子様が自分なりの答えを見つけるまで寄り添い、小さな一步を踏み出した時には、その努力を最大限に認めてあげてください。

春はすぐそこまで来ています。生徒たちが自分を信じ、最後まで粘り強く走り抜けることができるよう、教職員一同、全力でサポートしてまいります。



授業参観を終えて

1月16日（金）授業参観が行われました。1年生数学の授業では作図に関わる内容を行いました。2つの円を重ねることで作られる等しい辺や垂線などを見つけていました。4月の授業参観から9ヶ月経ち、成長した姿を見せてくれました。2年生理科では電圧と回路の関係について学習しました。文面だけでなく、実験を通して体験しながら、どのような法則があるのかなどを学びました。当日は寒い中多くの保護者の皆様にご参観いただきありがとうございました。

新入生保護者説明会を終えて

1月21日（水）午後に、新入生保護者説明会を実施しました。学校長から学校経営方針等について、1学年主任から入学前の諸準備について、生徒指導支援担当から生活全般や制服、運動着の購入について、教頭から部活動について、養護教諭から保健安全・給食について説明をしました。

新1年生から制服がマイナーチェンジされます。これまでの制服とどちらでも大丈夫です、という話をさせていただいています。

また、PTA本部の皆さんには、制服バザーの開催、来年度のPTA役員決めについてご協力をいただきました。おかげさまで、制服バザーについては多くの方が利用され、役員決めでは、自主的に手を挙げて引き受けてくださる方がいらしたので決めることができました。会場には大きな拍手が起こりました。

新入生保護者説明会は終了しましたが、入学を迎えるまでにご心配な点がありましたら、遠慮なく愛川中原中学校にお問合せください。入学式にお会いできることを職員一同楽しみにしています。 教頭



学習室の活動

1月23日に校外学習に行きました。アミュー厚木にて行われた中文連の展示発表を見に行きました。中原中学校学習室として出展している自分たちの作品をはじめ、他の中学校の作品も見て、印象に残った作品などを記録していました。

2月4日には和太鼓発表会が行われました。講師の方の指導のもと、6月から練習していた演目であり、とても息のあった演奏を披露してくれました。



月の掲示物 学習室作成

※愛川中原中学校のホームページの『愛川中原中学校 BLOG』を、随時更新しています。ぜひ、ご一読ください。ブログは、右の二次元コードから入ることができます。二次元コード⇒

