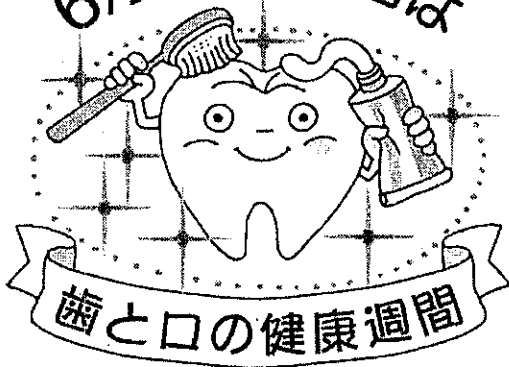


6月4日～10日は



保健室からのお知らせ

身体測定、視力測定、聴力測定

以外の健康診断（内科、歯科、眼科、

耳鼻科、尿、心臓）は、2学期に

実施する予定です。

詳細がわかり次第連絡します。

食べ物を取り入れる器官である歯や口は、生きていくために欠かせない物です。歯や口を健康に保つことで、年をとっても元気に活動できる体を維持できるのです。歯と口の「健康習慣」を見直すきっかけにしましょう。

歯の2大疾患なぜ、ミウなった？

歯が痛い~~~~！

歯そのものが溶ける

むし歯



歯が溶けて穴があいています。穴はエナメル質から象牙質、歯髓（神経）まで進んで痛みが出てきました。

なぜ、歯が溶けたの？

歯を溶かすのは「酸」！
むし歯菌は食べ物の中の「糖」を使って「酸」を作ります。



歯がグラグラ~~~~！

歯の周りが壊れる

歯周病



歯ぐきや歯を支える骨が壊されて、歯がグラグラ。放っておくと歯が抜け落ちる！

なぜ、歯の周りが壊れたの？

歯周病菌は毒素で歯の周囲を攻撃します。攻撃されたところは炎症を起こし、壊れていきます。



その原因は？

どっちも同じ 歯垢だった

口の中の細菌がかたまっものが歯垢。その中には、むし歯菌や歯周病菌がいます。つまりむし歯も歯周病も、原因は歯垢！

歯垢は
歯みがきをしないと
取れません。

