

# クロスワードに挑戦してみよう!

## 〈横のかぎ〉

- ①〇〇〇〇バランスのとれた食事で免疫カアップ!
- ②これが増えると免疫力が下がります。外出自粛中も気分転換で〇〇〇〇を軽減しよう!“音楽を聴く”“からだを動かす”などでリフレッシュ!
- ③特に食事の前の〇〇〇〇は大切です。手に石けんをつけて、よくこすろう。
- ④集団感染を防ぐため、密閉、密集、密接の三つの〇〇を避けることが大切です。
- ⑤部屋の空気が〇〇〇〇すると、ウイルスが活発になります。
- ⑥熱があるときや下痢をしているときは、こまめな〇〇〇〇補給が大切です。
- ⑦特に集団生活の場では、〇〇エチケットを心がけよう。
- ⑧新型〇〇〇〇ウイルス感染拡大防止のため、学校は臨時休業中です。
- ⑨食後の〇〇〇〇してますか?学校でも昼食後〇〇〇〇しましょう。
- ⑩〇〇遅くまで起きているなど、不規則な生活は免疫力を下げます。
- ⑪非常時に拡散される、デマやフェイクニュースには注意が必要です。〇〇〇〇な情報入手するようにしましょう。

## 〈縦のかぎ〉

- ②休養は免疫カアップに必要です。十分な〇〇〇〇をとろう。
- ⑩新型コロナ〇〇〇〇感染拡大防止のため、学校は臨時休業中です。
- ⑪感染拡大防止のためには、自分が他人に感染させないようにする行動と、自分か感染しないようにする〇〇〇〇のための行動の両方が大切です。
- ⑫手洗いで、洗い〇〇〇が多いのは手の甲、指の間、手首などです。
- ⑬みなさんの所属校は、愛川〇〇〇〇中学校。
- ⑭〇〇〇〇は、のどの粘膜を守る効果があります。入手が困難で手作りも広がってます。
- ⑮〇〇〇〇はのどをうるおす効果もあります。食事の前、外出から帰ったあとは手洗い・〇〇〇〇が大切です!
- ⑯感染拡大防止対策の三つ密の一つ「密閉」を避けるため、寒くても窓を開けて〇〇〇〇をしましょう。

答えは、5/7(木)昇降口に掲示します。

a b c **で** d e f b g h i に取り組もう!