



じめじめと雨が続く梅雨も終わり、6月下旬は35℃前後の暑さで、すっかり夏。もうすぐ夏休みです！  
規則正しい生活を心がけ、熱中症に気をつけて、元気に夏休みを迎えましょう。

## こんな人は夏バテに注意！



冷たいものばかり  
食べている



夜更かししている



運動不足



クーラーのきいた  
部屋にばかりいる

## ★3年生薬物乱用防止講演会

6/27(月)3年生を対象に神奈川県麻薬等薬物相談員会 会長の山崎健先生を講師にお招きし、薬物乱用防止について話を聞きました。

薬物の知識は保健体育でも学び、小学校でも学習しています。一部生徒の感想を紹介します。

◇何が一番ダメというより、「いつ始めたか」が印象に残った。

◆この先自分の人生を自分でぶちこわしたり、夢へとたどりつけなかったりしてしまうので、必ず断り、やらない強い意思を常に持ち続けていきたいと思いました。

◇自分の意思や思いを伝えることで自分自身を守ることができるんだと思った。

◆世の中には薬物や酒で苦しめられている人がいて、僕はたまたま親や周りの友だちが薬物を使っていない普通の生活を送れていることに感謝をし、薬なんかには人生ダメにされないように1日1日を大切に生きていこうと思いました。



### 健康診断の結果を



お知らせします

については、健康手帳でお知らせしておりますので、ご確認よろしくお願いたします。健康手帳は3年間通して使用する大切なものです。保護者印の欄に押印していただき、期日までに担任に提出をお願いします。



4月から実施してきた健康診断はすべて終了しました。保健調査票記入等ご協力ありがとうございました。

学校での健康診断は病気の疑いがある場合にすべてお知らせを配付し、専門機関への受診をお勧めします。受診して「大丈夫です。」「このまま様子をみましょう。」と診断される場合があることをご理解ください。そのほかの結果

**7月4日(月)配布 → 7月11日(月)までに提出**