



ほけんだより



愛川中原中学校
保健室

2022. 8. 29
No. 7

長い夏休みも終わり、学校生活が始まりました。夏休みの間に、生活のリズムが乱れてしまったという人はいませんか？
崩れてしまった生活リズムを取り戻すポイントは、

早起き早寝！（まずは早起きから）

日中はまだまだ真夏のような厳しい残暑の日もありますが、季節は確実に移り変わっています。みなさんも、夏休みモードから学校モードの生活リズムにしっかり切り替え、充実した2学期を送りましょう！

その生活リズム、早く直そう



第2回中原健康WEEK
令和4年8月30日(火)
～9月2日(金)
→ GoogleFoam で回答します。



2学期 身体計測 の予定



⇒昼休みの時間に行います。時間になったら保健室へ移動しましょう。終わらなかった続きの人から放課後行います。

※当日欠席した場合別日に行います。

月	火	水	木	金
29	30 2の1身体計測	31 2の2身体計測	1 2の3身体計測	2
5	6	7	8	9
12	13 3の1身体計測	14	15 3の2身体計測	16 3の3身体計測
19	20 1の1身体計測	21 1の2身体計測	22 1の3身体計測	23

※保護者のみなさまへ

教育委員会からの文書

「新型コロナウイルス感染症にかかる自宅待機（出席停止）の取扱いについて（お願い）」の一部抜粋です。再確認をお願いします。濃厚接触者の待機期間も変更されています。

1 同居の家族が医療機関からの指示又は濃厚接触者と判断されPCR検査を受ける場合

- ・PCR検査を受けた対象者の結果が出るまで、症状の有無に関わらず、児童・生徒本人は自宅待機（出席停止）となります。

2 家族に風邪症状が見られる場合

- ・登校を見合わせるようお願いいたします。
- ※この場合も出席停止扱いとなるため欠席にはなりません。

3 感染者、濃厚接触者等への配慮

- ・感染者、濃厚接触者とその家族、新型コロナウイルス感染症の対策や治療にあたる医療従事者、社会機能の維持にあたる方とその家族に対する偏見や差別が生じないようお子様への指導をお願いするとともに、うわさ等、風評被害が生じないよう、冷静な対応をお願いいたします。
- ・濃厚接触者の待機期間は、感染者との最終接触等から5日間（6日目解除）とする。ただし、7日を経過するまでは検温等の健康状態の確認を行うこと。無症状の場合は、2日目及び3日目の抗原定性検査キットを用いた検査で陰性を確認した場合は、3日目から解除可能とする。