

# ほけんだより 4月

検査号

愛川町立愛川中原中

令和4年4月26日(火)

## 5/13(金)は 心臓病検診です！

1年生全員と2年生の対象者  
(昨年度未受診者)が検査を  
受けます。

心臓病調査票を、本日配付しました。ご記入よろしくお願いたします。  
個人情報保護のため、調査票を青い厚紙用紙にはさんで、**5/2(月)まで**  
に担任へ提出してください。

※新型コロナウイルス感染症の影響で延期になる場合がありますのでご了承下さい。

\*\*\*\*\*

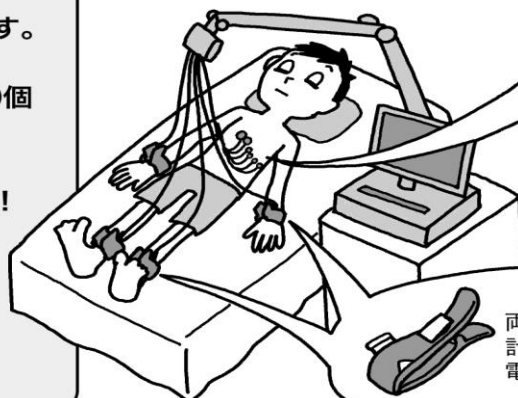
心臓検診は、心電図で、心臓の働きに異常がないかどうかを調べる検査です。

### 《 心臓の働きって？ 》

心臓は体全体に栄養と酸素を含んだ血液を送り出すポンプのような働きをしています。心臓は筋肉のかたまりで、血液を出し入れしています。

### 心電図検査の受け方 (12誘導心電図の場合)

- ①ベッドに仰向けに横たわります。
- ②胸、手首、足首に、全部で10個の電極をつけます。  
ピリピリしたり痛みなどはないので、安心して下さい！
- ③数分ほど、体を動かさずに安静にします。  
体の力を抜いてリラックスしましょう。



胸には6個の吸盤型の電極をつけます。



両手首と両足首には計4個のクリップ型の電極をつけます。



### 《 心電図検査でどんなことが分かるの？ 》

運動したり、学校生活を送るうえでさしさわりのある心臓の病気や危険な不整脈がないかどうかを調べます。心臓が血液を送り出すために収縮すると、体の中を弱い電流が流れます。心電図検査では、体の何ヶ所かに電極というものを貼り付けて体の電流を調べることで心臓の働きを調べます。