

10月のほけんだより



愛川中原中学校
保健室
2022.10.3
No. 8

夕暮れが日ごとに早くなる今の時期のことを「秋の夜長」といいます。ゆっくり過ごせる時間として昔から大切にされてきました。本を読んだり、音楽を聴いたり、趣味を楽しんだり…。部活や勉強に忙しい毎日ですが、週末には、ゆっくりと秋の夜長を楽しむゆとりをもてるというですね。

日中の暑さと、朝夕の肌寒さ、気温差が大きくなっているこの時期は、体調を崩しやすいので、気をつけて元気に紫陽祭に臨めるといいですね。



新型コロナウイルス感染症 罹患者出席停止期間について

※罹患者の出席停止期間が変更になりましたのでお知らせします。

〈有症状患者の場合〉

・発症日を0日目として翌日から7日間経過し、かつ症状軽快（解熱剤を使用せずに解熱しており、呼吸器症状が改善傾向である場合のこと）後24時間経過した場合には8日目から解除。

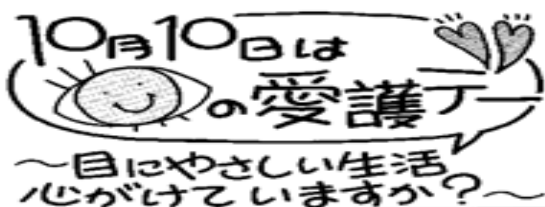
〈無症状患者の場合〉

・検査日を0日目として翌日から7日間経過し、8日目から解除。5日目の抗原定性検査キットによる検査で陰性を確認した場合には、5日間経過後（6日目）に解除可能。



⇒医師の指示に従い自宅療養をお願いします。濃厚接触者の出席停止期間は先月号の通りです。

QR：新型コロナウイルス感染症対策ポータル（神奈川県） 困ったらご活用下さい。



*** 保健室では、いつでも視力がはかれるようになっています。**

「黒板の字が見えにくくなった」など視力が気になる人は、休み時間を利用してはかりにきてください。

