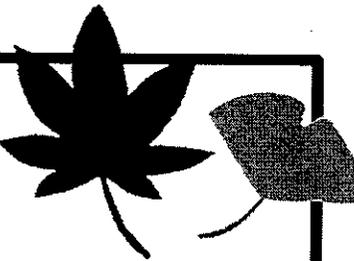


相談室 だより 10月号



10月がつになって、夜よるが涼すずしくなってきました。そのぶん、昼ひると気き温おんの差さが大きい時期じきです。体たい調ちように気きをつけてすごしてください！

【カウンセリングって、なに？】

スクールカウンセラーの仕し事ごとの1つは、カウカウセセリリンンググををすするるここととです。カウカウセセリリンンググととは、悩なやみみや困こまりりごごととががああるるここに、いっいっっししょょに話はなしたり考かんがえたりするここととです。

学が校っこうのここと、友ともだだちちのここと、家か族ぞくのここと、自じ分ぶんのここと…色いろ々々なここととにいっいっっししょょに悩なやむここととがカウカウセセリリンンググの大事だいじな仕し事ごとだだつつたりりししまます。

ああっ、今いま「悩なやみととかかナナイイ〜」と思おもったたひひと、いいたたででししょょ？

そそうう！ 実じつは、中ちゆう学がく生せいは『そそうういいうう時じ期き』ななんんでですす！

悩なやみみははナナイイ、困こまっっててナナイイ、そそうう感かんじじててししままいいややすすいい年としななんんでですす。

そそののかかわわりり、イいラらイいラらししたり、気き持もちちが落おちち込こみみだだり、おお腹はらが痛いたくななつつたり、気き分ぶんが悪わるくななつつたり……。

悩なやみみや不ふ安あんが、身み体たいにに出でややすすいい、そそうういいうう年とし頃ころだだつつたりりししまますす。

それはなぜかというと、悩なやみみごごととや困こまるるここととっって、ああたたりりままええでですすが、ととつつててももイヤイヤななももののでですす。イヤイヤだだかかららここそそ、「(考かんがええたたく)ナナイイ！(思おもいい出だしたたく)ナナイイ！」と、ナナイイももののににししててししままうう心こころの動うごききが、ととててもも起おききややすすくくななつつてていいまますす。

考かんがええるるここととももイヤイヤなな悩なやみみ・困こまりりごごととを話はなささななけけれればばいいけけなないい……それは当然とうぜんイヤイヤななももののでですす。

だからここそそ、カウカウセセリリンンググで大たい切せつななののは『たたののししいいこことと』も話はなすこことと、そそしして「話はなして、よよかかつつたた！」と思おもええるるここととです。

悩なやみみごごととも大たい切せつでですすが、自じ分ぶんが好すきななもものの、元げん気きががももららええるるももののここととを話はなすここととも、ととてても大たい切せつななここととです。

好すきななアアニニメメ、ゲゲーームム、音おん楽がく、漫まん画が…、カウカウセセリリンンググっって、実じつははそそんんななここととも話はなせせるる場ば所しょだだつつたりりししまますす！

カウンセリングとは…

困こまっってていいるるここととや、悩なやみみごごととも話はなせせてたたののししくくおおししゃゃべべりりすすここととももででききるる。

そそんんなな時じ間かんのここととでですす！

スクールカウンセラーのいる日

11月がつ 7・21 (火か曜よう日び) 10・17・24 (金きん曜よう日び)

12月がつ 5・12・19 (火か曜よう日び) 1・8・15 (金きん曜よう日び)

