



愛川東中学校 保健室  
2026.4.8 NO.1

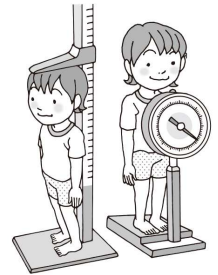
## 入学進級

### おめでとうございます

入学進級おめでとうございます。正門を入ると花だんの花がきれいに咲いているのがよく見えますね。新年度のスタートを喜んでくれているようです。春らしい陽気の中にも、朝夕は少し冷える「花冷え」の日があります。新しい学年が始まり、期待と緊張が入りまじる4月。体調に気を配りながら、明るく前向きな一歩をふみ出していきましょう！



健康診断は、みなさんの成長の様子を確かめたり、健康状態を知るために必要なものです。また、自分の健康状態を知り、病気の予防に向けてライフスタイルを見直すチャンスでもあります。説明をよく聞き正しく受けられるようにしましょう！



項目	月/日	対象	時間	備考
身体測定	4/9 (木)	全学年	1年生：2校時 3年生：3校時 2年生：1校時	服装：半袖Tシャツ、 短パン、くつ下なし 会場：体育館
聴力検査	4/9 (木) 4/10 (金)	3年生 1年生	2校時 2校時	会場：保健室 会場：総合学習室②
視力検査	4/9 (木) 4/10 (金)	2年生・3年生 1年生	2校時 2校時	持ち物：メガネ (持っている人) 会場：各教室
尿検査	4/16 (木)	全学年	朝、教室の袋に提出	15日(水)容器配布 <b>必ず朝提出!(8:45まで)</b> <b>二次検査5/1(金)</b>
内科検診	4/28 (火) 6/2 (火) 6/9 (火)	1年生 2年生 3年生	13:30~	会場：保健室 服装：上：半袖Tシャツ
心臓検診	5/8 (金)	1年生 2年生昨年未検者	13:35~	会場：被服室 事前調査票 4/13(月)配付 4/17(金)提出 <del>切</del>
歯科検診	5/14 (木) 6/11 (木)	1年、2年1・2組 3年、2年3・4組	8:45~	会場：保健室
耳鼻科検診	6/4 (木)	1年生	8:45~	会場：多目的室
眼科検診	6/5 (金)	全学年	13:30~	会場：保健室

## 手当てをするところ

**学** 校でケガをしたときは、応急手当をするので保健室へ来てください。  
ただし、「昨日のケガのガーゼを換えたい」はダメ。あくまで一次処置の場所です。継続的な処置が必要なときは、おうちや病院で。



## 相談するところ

**悩** みごとがあるとき、養護教諭が相談にのります。ケガ人や急病人がいるときは少し待ってもらうことがあるかもしれません。  
他の人がいないときに話したいという人は、日時を決めて約束をしましょう。



# 保健室って どんなところ？

## 静かなところ



**体** 調が悪いとき、一時的に休養できます。  
保健室では具合が悪くて静かに休みたい人がいるかもしれないので、元気な人も保健室の中や前の廊下では大きな声は出さずに、「静かな保健室」を作る協力をお願いします。

## 勉強するところ



**保** 健室には体や心に関する本が置いてあります。知りたいことがあるときは読みに来てもいいですよ。また、ケガをしたり体調不良になったとき、今後そうならないためにはどうすればよいかについても一緒に考えます。

新年度が始まりました。どんな気持ちで過ごしていますか？ワクワクでいっぱいの人、新しい環境に不安を覚えている人、あるいは両方の気持ちの間でゆれ動いている人、様々だと思います。みなさんが元気に歩みだせるよう、保健室から応援しています。



## 自己紹介 4コママンガ