

ほけんだより 4月

令和5年度
4月号
愛川東中学校
保健室
今井真理子

あたらしいねんどがはじまって2しゅうかん、みなさんクラスにはなづかりましたか？まだちょっと、とまどってしまっている人もおおいかもしれませんが、あたらしいかんじであたらしいにんげんかんけいをつくることも、ちゅうがっこうでのたいせつなべんきょうです。ゆうきを出して、自分からあたらしいにんげんかんけいづくりにチャレンジしましょう。

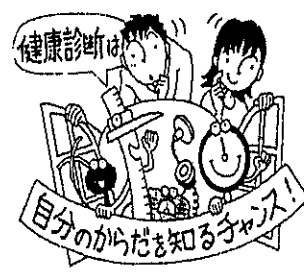


健康診断が始まっています

けんこうしんだん健康診断は、みなさんが健康に楽しく学校生活を送るため、そして将来も健康に過ごすために行われるものです。それぞれの、検診の意義を理解して、きちんと受けましょう。

《4・5月の健康診断》

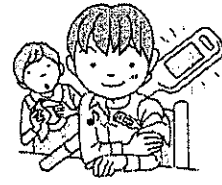
- ①4/7(金)視力・聴力検査がありました。
→「治療のお知らせ」をもらった人は、すぐに受診しましょう。視力や聴力が低下した人は、低下の原因を考えて、改善に努めましょう。
- ②4/19(水)尿検査
→今年から採尿カップが変わりましたが、上手に使用できましたか？今日忘れてしまった人は、容器を取っておきましょう。5/9に再度提出できます。
- ③5/9(火)尿2次検査
- ④5/11(木)心臓病検査
→1年生と2年生で昨年欠席した人が対象です。後日、事前調査票を配布するので、保護者の方に書いてもらってください。
- ⑤5/12(金)眼科検診
→受け方を事前にしっかりと確認しておいてください。前髪の長い人は切っておきましょう。



コロナ対策の変更について

4月からコロナ対策のマニュアルが変更されていますが、みなさん混乱はないですか？変更したところを確認してみましょう。

- ①健康観察票について
→提出が昇降口から教室前になりました。朝は必ず検温をしてから登校しましょう。
- ②マスクの着用について
→本人の判断となりました。混雑したバスを利用して登校する人は、着用を勧められています。
*着用時の熱中症予防には十分注意してください。



- ③教室の換気について
→今まで通り2方向の窓を開けて換気をしましょう。エアドックの二酸化炭素の基準が1.00ppmを超えないに変更されました。

- ④昼食時について
→黙食は必要なくなりましたが、大声は避けましょう。*机の向かい合わせはまだできません。



給食前のアルコール消毒はなくなりませんが、石けん流水でしっかりと手洗いをしましょう。
*手洗いはコロナ対策の一番重要な方法です。



5月からは出席停止の期間も変更される予定ですが、今まで通り、本人や家族が感染したり、検査を受けた場合は、学校にお知らせください。

保健室の利用について



保健室は具合の悪い人や悩みのある人が『安心』して利用できる場所でありたいです。

《利用の約束》

- ①保健室を利用する場合は、次の授業の先生に申し出てカードを書いてもらうか、クラスの保健福祉委員さんと一緒に来ましょう。
- ②保健室の休養は次の時間の授業に出るためです。その日の最後の授業の時間は休養ではなく早退して、次の日のために家でゆっくり休みましょう。
*コロナウイルス感染対策で、今年も発熱等の体調不良の人はベッドで休養はできないので、すぐに早退の連絡がつくように、家の人と確認をしておいてください。
- ③保健室に内服薬はありません。
- ④体調が悪い人がいる時には静かに利用するのは、最も基本的なマナーです。

