

令和7年度 9 月分



学校給食予定献立表



愛川町立小中学校

日 (曜日)	こん 献 立 名	赤色のたべもの 血や肉や 骨になるもの	黄色のたべもの ちからのもとに なるもの	緑色のたべもの からだの調子を ととのえるもの	栄養量 (小学校) エネルギー (Kcal) たん白質(g) 脂質(g)	栄養量 (中学校) エネルギー (Kcal) たん白質(g) 脂質(g)	日 (曜日)	こん 献 立 名	赤色のたべもの 血や肉や 骨になるもの	黄色のたべもの ちからのもとに なるもの	緑色のたべもの からだの調子を ととのえるもの	栄養量 (小学校) エネルギー (Kcal) たん白質(g) 脂質(g)	栄養量 (中学校) エネルギー (Kcal) たん白質(g) 脂質(g)
4 (木)	あんかけやきそば 牛乳 くるパン フルーツポンチ	ぶたにく いか うずらたまご 牛乳	ちゅうかめん あぶら でんぶん パン	にんじん たまねぎ もやし キャベツ こまつな ほうししいたけ もも みかん パイナップル	641 27.1 22.7 2.5	798 33.0 27.5 3.0	17 (水)	チキンライス 牛乳 ビーフシチュー フレンチサラダ デザート	とりにく 牛乳 ぎゅうにく じゃがいも こむぎこ バター あぶら さとう ブルーベリーゼリー	こめ むぎ バター あぶら たまねぎ エリンギ グリーンピース たまねぎ にんじん さやいんげん トマト マッシュルーム キャベツ きゅうり とうもろこし	668 22.3 23.7 2.5	821 27.0 28.7 3.2	
5 (金)	きゅうきゅうカレー わかめごはん 牛乳 とんじる		じゃがいも あぶら こめ さといも あぶら	とうもろこし しめじ にんじん トマト たまねぎ だいこん ごぼう ねぎ にんじん こんにゃく	624 18.6 26.5 2.4	856 22.9 36.9 3.4	18 (木)	なすのスパゲティ 牛乳 むしパン キャベツとしらすの ごまサラダ	ぶたにく ひよこまめ チーズ 牛乳 むしパン しらす ごま さとう ごまあぶら	たまねぎ にんじん パセリ なす にんにく トマト たまねぎ にんじん パセリ キャベツ にんじん とうもろこし	616 24.8 21.8 2.0	782 31.4 25.9 2.7	
8 (月)	ラスク 牛乳 コーンスープ ブロッコリーと キャベツのサラダ	牛乳 ベーコン とりにく たまご ツナ	パン さとう マーガリン じゃがいも あぶら でんぶん マヨネーズ	にんじん たまねぎ とうもろこし ほうれんそう ブロッコリー キャベツ	619 23.6 32.3 2.4	788 30.5 39.3 2.9	19 (金)	ナン 牛乳 チキンバターカレー スイートサラダ	牛乳 とりにく ヨーグルト スキムミルク 牛乳	あぶら バター こむぎこ たまねぎ トマト にんにく しょうが かぼちゃ にんじん きゅうり	606 24.6 26.2 2.4	770 30.2 32.7 3.2	
9 (火)	ごはん 牛乳 みそしる ヒルアギ くだもの	牛乳 みそ とうふ ぶたにく	こめ じゃがいも あぶら でんぶん	とうがん たまねぎ たまねぎ こんにゃく にら にんじん きくらげ にんにく パイナップル	652 21.9 23.9 1.8	803 26.5 28.9 2.4	22 (月)	はいがパン 牛乳 ケサケイット さけのマリネ ブルーベリージャム ぶたどん 牛乳 いもだんごじる	牛乳 牛乳 とりにく ヨーグルト スキムミルク ぶたにく こめ むぎ さとう あぶら あぶらあげ じゃがもち	パン こむぎこ バター じゃがいも たまねぎ じゃがいも たまねぎ じゃがいも しょうが にんにく たまねぎ ごぼう えのきたけ しらす チンゲンサイ にんじん ねぎ	631 28.7 21.8 1.9	803 36.4 26.5 2.5	
10 (水)	ごはん 牛乳 さわにわん あげかつおの ごしきに	牛乳 ぶたにく かつお だいた	こめ あぶら でんぶん さつまいも あぶら さとう	ごぼう にんじん ねぎ だいこん こまつな にんじん チンゲンサイ	648 28.3 19.6 1.2	798 34.3 23.1 1.7	24 (水)	ロールパン 牛乳 やさいの ラタトゥイユ チンゲンサイの ソテー ヨーグルト	牛乳 牛乳 とりにく いんげんまめ ツナ ヨーグルト	パン さとう あぶら なす かぼちゃ トマト さやいんげん たまねぎ にんにく スクイーニ パプリカ チンゲンサイ きりぼしだいこん	640 26.0 26.7 2.0	799 31.5 32.7 2.6	
11 (木)	コッペパン はっこう乳 クリームピーンズ にんじんじゃこソテー	はっこう乳 とりにく ウィンナー チーズ ひよこまめ レンズめ 牛乳 スキムミルク	じゃがいも あぶら こむぎこ マカロニ バター	ブロッコリー たまねぎ にんじん しらたき にんじん	628 25.2 18.7 2.2	796 31.8 24.5 3.0	25 (木)	ごはん 牛乳 かきたまじる さばのみそに いんげんのごまあえ こめこロールパン 牛乳 ポークピーンズ ジャーマンポテト カレーピラフ 牛乳 さつまいもの ミルクスープ レバーのケチャップ焼 くだもの	牛乳 牛乳 たまご とうふ さばのみそに さとう ごま さとう パン 牛乳 だいた あぶら ハム じゃがいも あぶら こめ むぎ あぶら 牛乳 とりにく スキムミルク レバー さとう みかん	こめ たまねぎ ほうれんそう たまねぎ エリンギ ピーマン たまねぎ にんじん ほうれんそう	633 26.9 22.1 2.0	798 33.8 27.0 2.7	
12 (金)	さけごはん 牛乳 さつまじる こざかなとじゃがいもの あまからに	さけ 牛乳 とりにく みそ かえりにぼし だいた	こめ ごま さつまいも あぶら じゃがいも でんぶん さとう あぶら ごま	にんじん だいこん ねぎ こんにゃく ごぼう こまつな	626 25.3 19.1 2.4	782 31.0 22.6 3.1	26 (金)	ごはん 牛乳 かきたまじる さばのみそに いんげんのごまあえ こめこロールパン 牛乳 ポークピーンズ ジャーマンポテト カレーピラフ 牛乳 さつまいもの ミルクスープ レバーのケチャップ焼 くだもの	牛乳 牛乳 たまご とうふ さばのみそに さとう ごま さとう パン 牛乳 だいた あぶら ハム じゃがいも あぶら こめ むぎ あぶら 牛乳 とりにく スキムミルク レバー さとう みかん	こめ たまねぎ ほうれんそう たまねぎ エリンギ ピーマン たまねぎ にんじん ほうれんそう	633 26.9 22.1 2.0	798 33.8 27.0 2.7	
16 (火)	ごはん 牛乳 すぎやきに ひじきの マヨネーズあえ	牛乳 ぶたにく とうふ ツナ ひじき	こめ ふ あぶら さとう ごま マヨネーズ さとう	はくさい にんじん ねぎ しらす ほうれんそう キャベツ	626 25.7 21.8 1.9	796 31.9 26.3 2.4	29 (月)	ごはん 牛乳 かきたまじる さばのみそに いんげんのごまあえ こめこロールパン 牛乳 ポークピーンズ ジャーマンポテト カレーピラフ 牛乳 さつまいもの ミルクスープ レバーのケチャップ焼 くだもの	牛乳 牛乳 たまご とうふ さばのみそに さとう ごま さとう パン 牛乳 だいた あぶら ハム じゃがいも あぶら こめ むぎ あぶら 牛乳 とりにく スキムミルク レバー さとう みかん	こめ たまねぎ ほうれんそう たまねぎ エリンギ ピーマン たまねぎ にんじん ほうれんそう	640 25.3 19.0 2.3	802 31.3 22.6 2.9	

ええ田やなあ

愛川70周年

9月17日は、あいかわ70周年スペシャル献立です。愛川町産のブルーベリーを使用したブルーベリーゼリーが登場します。

9月1日は防災の日です。9月5日の給食では、非常食の救給カレーを提供します。この機会にぜひ、ご家庭でも非常時の

ええ田やな
愛川70周年

9月17日は、あいかわ70周年スペシャル献立です。愛川町産のブルーベリーを使用したブルーベリーゼリーが登場します。

9月1日は防災の日です。9月5日の給食では、非常食の救給カレーを提供します。この機会にぜひ、ご家庭でも非常時の食事について話し合ってみましょう。

● 救給カレーとは

全国の栄養教諭・学校栄養職員の手により、災害被災体験の教訓をもとに非常時に備えることを考え、成長期の子供たちの栄養バランス、心の安定、体力保持等、心身の健康に寄与することを目指して、ライフラインが途絶えた中で、救援物資が届くまでの72時間の間「命をつなぐ」ための非常食を、専門職ならではのこだわりをもって開発しました。

● 救給カレーの名前について

「いのちをつなぐ」カレーとして、給(食)を救うカレー『救給カレー』という名前になりました。

* 行事等の都合により献立を変更することがありますのでご了承ください。

★ 給食に関する届出について ★

○ 給食を停止する場合・・・

病気やけが、入院等の理由により、連続して5日以上給食を欠食する場合は、届出の提出があった日から5日後より給食を停止することができます。停止を希望する場合は、「学校給食申込変更届出書」(町HPより取得可)に必要事項を記入の上、学校まで提出してください。

○ 給食を再開する場合/喫食内容を変更する場合・・・

再開時期や変更内容等を学校にご相談の上、「学校給食申込変更届出書」を提出してください。

※ 食材の調達、停止に平日中4日が必要となりますので、速やかに手続きを行ってください。

★ 9月分の給食費引き落とし日は、9月30日(火)です。残高のご確認をお願いします。