

令和7年度 4月分



学校給食予定献立表



愛川町立小中学校

日 (曜日)	献立名	赤色のたべもの 血や肉や 骨になるもの	黄色のたべもの ちからのもとに なるもの	緑色のたべもの からだの調子を ととのえるもの	栄養量 (小学校)	栄養量 (中学校)	日 (曜日)	献立名	赤色のたべもの 血や肉や 骨になるもの	黄色のたべもの ちからのもとに なるもの	緑色のたべもの からだの調子を ととのえるもの	栄養量 (小学校)	栄養量 (中学校)
10 (木)	ごはん 牛乳 マーボー豆腐 もやしととりささみの ちゅうかあえ	牛乳 とうふ だいず ぶたにく みそ とりにく わかめ	こめ さとう ごまあぶら でんぶん さとう ごま ごまあぶら	にんじん しょうが ほししいたけ ねぎ にんにく きゅうり もやし しょうが	615 28.9 19.5 1.9	761 35.4 23.2 2.5	22 (火)	そばろごはん 牛乳 いもだんごじる レバーのあまからに	たまご とりにく 牛乳 あぶらあげ みそ レバー	こめ むぎ さとう あぶら じゃがもち さとう ごま しょうが	しょうが チンゲンサイ ごぼう にんじん ねぎ しょうが	634 27.5 21.8 2.3	785 33.9 26.1 3.0
11 (金)	わかめごはん 牛乳 むらくもじる さわらの ペリからやき デザート	わかめ 牛乳 とりにく とうふ たまご さわら	こめ でんぶん あぶら さとう でんぶん しょうなんゴールドゼリー	たまねぎ にんじん ほうれんそう にんにく しょうが ねぎ	640 29.5 19.7 2.1	796 38.0 24.0 2.7	23 (水)	さけごはん 牛乳 さわにわん にまめ ヨーグルト	さけ 牛乳 ぶたにく きんときまめ ヨーグルト	こめ ごま あぶら さとう さとう	ごぼう にんじん ねぎ だいこん こまつな	629 26.8 14.4 2.0	765 32.1 16.2 2.6
14 (月)	ラスク 牛乳 きのこの クリームシチュー チンゲンサイと ツナのソテー	牛乳 とりにく 牛乳 スキムミルク ツナ	パン マーガリツ さとう じゃがいも あぶら バター こむぎこ あぶら	にんじん しめじ エリンギ はくさい たまねぎ チンゲンサイ きりぼしだいこん	626 24.7 30.4 2.4	794 30.8 37.5 3.3	24 (木)	ミートソース スパゲティ 牛乳 ミニロールパン ひじきの マヨネーズあえ	ぶたにく チーズ 牛乳 パン ひじき ツナ	スパゲティ あぶら パン さとう ごま マヨネーズ	たまねぎ トマト にんじん パセリ	662 25.8 27.7 2.0	823 31.5 33.9 2.7
15 (火)	ごはん 牛乳 にくじゃが いりうのはな なっとう	牛乳 ぶたにく おから とりにく あぶらあげ なっとう	こめ じゃがいも あぶら さとう あぶら さとう	しらたき たまねぎ さやいんげん にんじん こんにゃく にんじん えだまめ	657 27.5 19.1 1.7	797 32.2 21.5 2.2	25 (金)	ごはん 牛乳 チキンカレー フルーツポンチ	牛乳 とりにく スキムミルク	こめ じゃがいも あぶら こむぎこ	たまねぎ にんじん にんにく しょうが グリーンピース	637 18.8 16.7 1.6	792 22.1 19.5 2.2
16 (水)	ピラフ 牛乳 トマトと たまごのスープ スイートサラダ	ウィンナー 牛乳 とりにく たまご 牛乳	こめ むぎ バター あぶら あぶら マカロニ さつまいも マヨネーズ	たまねぎ ピーマン エリンギ たまねぎ トマト パセリ かぼちゃ にんじん きゅうり	633 20.8 23.7 2.4	780 25.4 28.7 2.9	26 (土)	ごはん 牛乳 はるキャベツの スープ ホキとじゃがいもの いためもの	牛乳 ベーコン ホキ	こめ マカロニ でんぶん あぶら じゃがいも さとう	キャベツ にんじん たまねぎ パセリ ピーマン たけのこ	622 22.9 18.7 1.9	773 27.5 22.0 2.5
17 (木)	にくなんばんうどん 牛乳 コロッケ こめロールパン(小学校のみ) くだもの	ぶたにく あぶらあげ 牛乳 コロッケ パン	うどん あぶら でんぶん コロッケ あぶら パン	にんじん ごぼう ねぎ こまつな きよみオレンジ	605 25.9 25.6 2.5	819 32.3 25.7 2.4	28 (月)	くろパン 牛乳 ポークシチュー はるキャベツと ツナのごまサラダ デザート	牛乳 ぶたにく いんげんまめ ツナ	パン じゃがいも こむぎこ バター あぶら ごま ごまドレッシング カスタードプリン	たまねぎ にんじん トマト エリンギ グリーンピース キャベツ にんじん とうもろこし	683 25.9 24.7 2.4	848 31.5 29.8 3.2
18 (金)	ハヤシライス 牛乳 こまつなとじゃこの カリカリサラダ	ぶたにく 牛乳 ちりめんじゃこ	こめ あぶら こむぎこ バター ごまあぶら さとう ごま	しょうが にんにく たまねぎ にんじん マッシュルーム こまつな キャベツ にんじん とうもろこし	640 24.2 21.2 2.0	793 29.5 25.2 2.9	30 (水)	チキンライス はっこう乳 コーンクリーム スープ こざかなとだいずの あまからに	とりにく はっこう乳 ベーコン 牛乳 かえりにぼし だいず	こめ むぎ バター あぶら じゃがいも ニョッキ あぶら バター でんぶん あぶら さとう ごま でんぶん	たまねぎ エリンギ グリーンピース にんじん たまねぎ ほうれんそう クリームコーン とうもろこし	627 23.5 13.9 2.4	775 29.4 18.1 3.0

*行事等の都合により献立を変更することがありますのでご了承ください。



ご入学、ご進級おめでとうございます

愛川町の給食は町内統一献立で、小学校は自校式、中学校は小学校で調理し配送する親子方式で給食を実施しています。

- 主食 … ごはん、パン、めん類
- 飲みもの … 牛乳、はっこう乳など
- おかず … 煮物、揚げ物、炒め物、和え物など
- デザート … くだもの、ゼリーなど

小学校1年生の給食は4月24日(木)開始です！



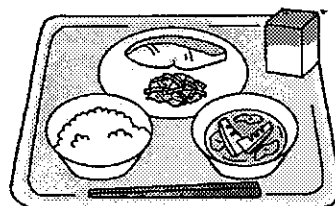
<4月17日(木)の中学校給食について>

中学校は、ソフト麺(袋麺)が届きます。エネルギー量が満たされるため、米粉ロールパンはつきませんのでご了承ください。



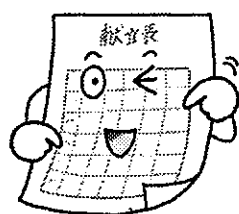
献立表確認のお願い

給食で初めて食べる
食材はありますか？



食物アレルギー

は、乳児がもっとも多く、年齢が上
がると共に減少し
ます。しかし、中
には学童期以降に
アレルギー症状があらわれる場合もあ
ります。給食で初めて食べる食材があ
る場合は、体調のよい時に、まずは、
家庭で食べることをおすすめします。



★給食に関する届出について

○給食を停止する場合…病气やけが、入院等の理由により、連続して5日以上給食を欠食する場合は、届出の提出があった日から5日後より給食を停止することができます。停止を希望する場合は、「学校給食申込変更届出書」(町HPより取得可)に必要事項を記入の上、学校まで提出してください。

○給食を再開する場合/喫食内容を変更する場合…再開時期や変更内容等を学校にご相談の上、「学校給食申込変更届出書」を提出してください。

※食材の調達、停止に平日中4日が必要となりますので、速やかに手続きを行ってください。

☆4月分の給食費の引き落とし日は、**4月30日(水)**です。残高のご確認をお願いします。