

ほけんだより 4月号

2025年4月
愛川中学校
保健室

入学・進級おめでとうございます。新学期の始まりは、新たな学年にワクワクした気持ちで楽しい半面、不安なこともあると思います。そんな時はいつでも保健室へ来てくださいね。新生活で慣れないことがあると思いますが、体調管理に気を付けて過ごせると良いですね。まずは素敵な『あいさつ』から、新しい友達や、先生との関わりの第一歩を始めていきましょう。どうぞよろしくお願いします！

将来につなげる！ 健康診断

「健康診断に興味がある(ない)のは、それだけ元気な証拠」と思う人もいるかもしれませんが、確かに体調が悪くないのはいいことですが、自覚症状の有無だけを過信することは危険です。また、これからの生活を考えても、心身の健康に意識を向ける習慣はとても大切です。

健康診断を受けたときの状態や結果だけにとらわれず、長いスパンで自分の将来の健康を考えるために活用してほしいと思います。

4月の健康診断

項目	月日・対象
身体計測・視力	9日(木) 全学年
聴力	9日(木) 1・3年
尿検査	9日(木) 全学年
内科検診	22日(火) 1年・3-1
	25日(金) 2年・3-2

検診の前には、検診だよりを配布します。
いつ？ 場所？ 服装？ 方法？
必要なことが載っていますので、必ず、自分での確認が必要です。

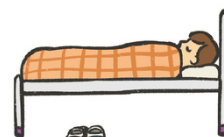
学校医さんをご紹介します

内科 … 八木 健太郎先生（八木クリニック）
歯科 … 松本 史孝先生（松本歯科クリニック）
眼科 … 新藤 裕実子先生（ユノクリニック）
耳鼻科 … 相原 均先生（あいはら耳鼻咽喉科）
薬剤師 … 栗山 芳樹先生（ひなた薬局半原店）

お世話になります！



保健室でできること



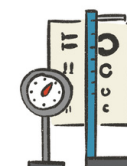
一時休養



悩み相談



学習・質問



発育測定



けがの手当

保健室での手当は、

- 家庭または医療機関へ行くまでの応急処置
- 対象は学校で起きたけがのみ（家で起きたけがは×）
- 継続的な処置はしない（昨日のけがは×）
- 飲み薬や目薬等は与えてはいけません

ことが決められています。

保健室利用の仕方

- ・保健室に行くときは、担任の先生や教科担任の先生、学年の先生などに伝えてから来ましょう。
- ・保健室にあるものは、勝手に触らず、声をかけてから使いましょう。
- ・保健室や、保健室の周辺では静かに過ごしましょう。
- ・保健室で処置を受けた際は、帰宅してから必ずおうちの人に報告しましょう。



かって勝手にさわらない



かってはい勝手に入らない



はいだまって入らない



せんせいにつた先生に伝える

養護教諭の長坂 結華（ながさか ゆいか）です。愛川中のみなさんが元気に学校生活を送れるようサポートしていきます。
好きなものは、映画・謎解き・工作・ちいかわです。掲示物も更新していくので、気軽に立ち寄ってくださいね。
たくさんお話ししましょう！ よろしくをお願いします！

