



日 (曜日)	こん 献 立 名	だて めい 名	赤色のたべもの	黄色のたべもの	緑色のたべもの	エネルギー (小中学校)	たんぱく質 (小中学校)	日 (曜日)	こん 献 立 名	だて めい 名	赤色のたべもの	黄色のたべもの	緑色のたべもの	エネルギー (小中学校)	たんぱく質 (小中学校)						
			血や肉や 骨になるもの	ちからのもとに なるもの	からだの調子を ととのえるもの	たんぱく質 (小中学校)	たんぱく質 (小中学校)				血や肉や 骨になるもの	ちからのもとに なるもの	からだの調子を ととのえるもの	たんぱく質 (小中学校)	たんぱく質 (小中学校)						
10 (金)	ごはん			こめ		646	799	22 (水)	スタミナどん		ぶたにく	こめ	ごまあぶら	もやし	にんじん	610	772				
	牛乳		牛乳			23.2	28.4					こうやどうふ	ごま	さとう	はくさい	にら	28.3	35.0			
	ちくぜんに		とりにく	さといも	にんじん	13.9	15.9					みそ	でんぶん		しょうが	にんにく	19.4	22.9			
			こうやどうふ	あぶら	さとう	1.5	2.0			牛乳		牛乳					2.1	2.7			
14 (火)	ちりめんじゃこの つくだに		ちりめんじゃこ	さとう	あぶら			23 (木)	コッペパン			パン				665	828				
	おしるこ		あずき	しらたまご	さとう					牛乳		牛乳					26.8	33.4			
	ごはん			こめ		652	809			ポテトの ミルクスープ		とりにく	ベーコン	あぶら	たまねぎ	にんじん	25.8	29.8			
	牛乳		牛乳			27.5	33.1			さつまいもとくじらの かりんとうあげ		くじらにく	さつまいも	あぶら	しょうが		2.1	2.8			
15 (水)	チャーハン		やきぶた	こめ	むぎ	611	790	24 (金)	ごはん			こめ				603	781				
	牛乳		牛乳			24.4	31.2			牛乳		牛乳					20.2	25.3			
	ビーフンスープ		とりにく	ビーフ	ごま	2.3	3.0			ふゆやさいかレー		ぶたにく	あぶら	こむぎ	さといも	たまねぎ	にんじん	19.3	24.1		
	あげぎょうざ		ぎょうざ	あぶら						はくさいときのこのソテー		ウインナー	バター		はくさい	しめじ	1.9	2.5			
16 (木)	ラスク			パン	マーガリン	610	781	27 (月)	はっこう乳		はっこう乳					610	784				
	牛乳		牛乳			23.2	29.7			はくさいの クリームシチュー		とりにく	牛乳	あぶら	バター	にんじん	はくさい	20.8	27.1		
	ポークシチュー		ぶたにく	あぶら	バター	27.0	33.9			ごはん			こめ				23.8	31.9			
	ブロッコリーと ツナのごまサラダ		いんげんまめ	じゃがいも	こむぎ	2.1	2.7			牛乳		牛乳					2.1	2.8			
17 (金)	ごはん			こめ		622	780	28 (火)	ごはん			こめ				620	785				
	牛乳		牛乳			23.2	29.2			牛乳		牛乳					25.9	31.8			
	いもだんごじる		みそ	あぶら	あげ	19.9	24.0			とうふと わかめのスープ		とりにく			にんじん		17.0	19.7			
	きびなごの のりごまあげ		きびなご	でんぶん	ごま	1.6	2.1			あげざかなの さしきに		わかめ	とうふ		えのきたけ		1.6	2.2			
20 (月)	ごはん			こめ		694	838	29 (水)	ごはん			こめ				605	783				
	牛乳		牛乳			28.1	33.6			牛乳		牛乳					23.3	29.1			
	ぐだくさん		あぶら	あげ	とうふ	28.5	33.3			みそおでん		うずらたまご	みそ	さといも	こむぎ	さとう	こんにゃく	20.7	26.3		
	とりのからあげ		とりにく	あぶら	でんぶん	2.1	2.7			キャベツのからしマヨネーズあえ		ちくわ	あげボール	こんぶ	がんもどき	さとう	だいこん	2.3	3.0		
21 (火)	さげごはん		さげ	こめ	ごま	520	635	30 (木)	にくなんばん		ぶたにく	あぶら	あげ	でんぶん	にんじん	ごぼう	609	819			
	牛乳		牛乳			22.4	26.9			うどん		あぶら	あげ	でんぶん	ねぎ	こまつな	22.9	30.7			
	すいとん		あぶら	あげ	みそ	12.8	14.4			牛乳		牛乳					23.5	23.6			
	あおなの そくせきづけ		しおこんぶ	ごま	あぶら	1.9	2.5			ミニロールパン <small>(小中学校のみ)</small>			パン				2.0	1.9			
22 (水)	おにぎりのり		のり					31 (金)	わかめごはん		わかめ	こめ				605	781				
										牛乳		牛乳					24.8	31.0			
										にくだんごの スープ		にくだんご	とうふ	はるさめ	でんぶん	ごま	あぶら	たまねぎ	にんじん	15.7	18.4
										レバーのあまからに		レバー	さとう	ごま	しょうが		1.8	2.3			

1月24日から30日は



給食が始まったのはいつから？

日本の学校給食は、山形県鶴岡町の私立忠愛小学校において、明治22年に無償で始まったとされています。その目的は、貧困児を救うためのものでした。

\*行事等の都合により献立を変更することがありますのでご了承ください。

<1月30日の中学校給食について>

中学校はソフト麺が届きます。エネルギー量が満たされるため、パンはつきませんのでご了承ください。

愛川町では、1月20日から24日までの5日間を給食週間とし、給食のことや食育のことをより深く知ってもらうための日としています。

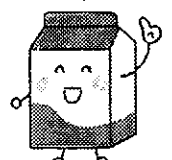


学校給食の献立の移りかわり

明治22年	昭和22年	昭和25年	昭和40年	昭和52年

おにぎり・塩さけ・菜の漬物  
 ミルク(脱脂粉乳)・トマトシチュー  
 コッペパン・ミルク(脱脂粉乳)・バター・ジュース・コロッケ・せんキャベツ・マーガリン  
 ソフトめんのカレーあんかけ・牛乳・甘酢あえ・果物(黄桃)・チーズ  
 カレーライス・牛乳・塩もみ・果物(バナナ)・スープ

今の給食とくらべたり、ご家庭で給食の思い出を話したりしてみませんか？



★1月分の給食費引き落とし日は、1月31日(金)です。残高のご確認をお願いします。