

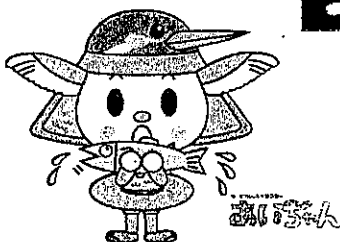
* 給食だより *

9月発行



令和3年9月2日

愛川町教育委員会



新型コロナウイルス感染拡大防止のために、6日から10日の給食は簡易給食（パン、牛乳、スープ等）となります。栄養価の少ない日もあります。ご家庭で補うなどご配慮いただきますようお願いいたします。

令和3年度9月6日～10日分 学校給食献立表

日 曜	献立 名	赤色のたべもの	黄色のたべもの	緑色のたべもの	栄養価 (小学校) 栄養価 (中学校)	
		血や肉や骨になるもの	ちからのもとになるもの	からだの調子をととのえるもの	エネルギー(kcal) たん白質(g) 脂質(g) 塩分(g)	エネルギー(kcal) たん白質(g) 脂質(g) 塩分(g)
6 月	くろパン		パン		579	659
	牛乳	牛乳			22.9	26.3
	ぐたくさんちゅうかスープ	ぶたにく いかうずらたまご	あぶら	はくさい たまねぎ にんじん ほししいたけ たけのこ しょうが こまつな	24.3	26.7
	マーガリン		マーガリン		2.1	2.4
7 火	ミルクパン		パン		569	729
	牛乳	牛乳			23.2	29.2
	クラムチャウダー	あさり ペーコン 牛乳 スキムミルク	じゃがいも バター あぶら こむぎこ	にんじん たまねぎ パセリ	19.9	24.3
8 水	ミルクパン		パン		562	715
	牛乳	牛乳			22.2	27.7
	さといものみそ クリームシチュー	とりにく 牛乳 スキムミルク	さといも バター あぶら こむぎこ	にんじん たまねぎ ごぼう だいこん ブロッコリー	18.7	22.5
9 木	コッペパン		パン		602	731
	牛乳	牛乳			21.2	25.9
	にくだんごの ようふうスープ	にくだんご ベーコン	じゃがいも あぶら	とうもろこし にんじん たまねぎ ほうれんそう	28.5	32.8
	チョコクリーム		チョコクリーム		2.3	3.1
10 金	ナン		ナン		534	676
	牛乳	牛乳			22.0	27.6
	キーマカレー	ぶたにく スキムミルク	じゃがいも あぶら こむぎこ	たまねぎ にんじん しょうが にんにく	20.7	24.9
				2.3	3.1	

●13日以降の献立につきましては、後日お知らせいたします。

●新型コロナウイルス感染拡大の状況により、給食の献立を変更する場合があります。

家族で徹底!

食事前の手洗い

手に細菌やウイルスがついていると、手を介して食品や調理道具、食卓などに細菌やウイルスがつき、ほかの人へ広がってしまいます。感染を予防するためにも、家族みんなで食事前の手洗いを徹底しましょう。

Q. アルコールで消毒すれば手洗いをしなくてもよい?

A. アルコール消毒は、石けんを使った手洗いのかわりにはなりません。手洗いの方法によるウイルスの除去効果を調べた研究では、アルコール消毒よりも、石けんを使って手を洗った方が、よりウイルスを減らせることが示されています。石けんを使った手洗いとアルコール消毒をあわせて行うとより効果的です。

