4月のほけんだより

令和４年４月５日　愛川町立愛川中学校　保健室

入学・進級、おめでとうございます！

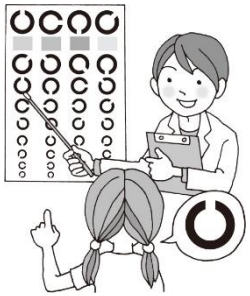
新しい学校、新しいクラスで慣れないことも多いかと思います。規則正しい生活を心がけ、体調管理をしっかりしていきましょう！

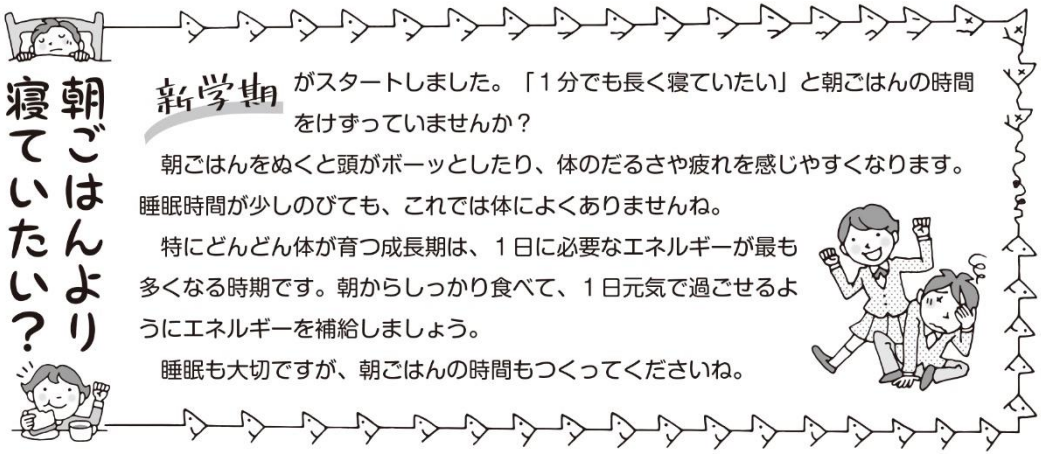
◎健康診断が始まります！

健康診断は、自分の身体を知る大切な機会です。検診前には、検診だよりを配布します。なぜこの検診を受けるのか、検診を受ける上でどんな準備が必要なのか、しっかり知ってから受けましょう！また、検診後には自分の結果を把握しましょう。自分の身体の状態を把握することは、健康管理をする上でとても大切です。

●４月の検診スケジュール●

項目	月日・対象
身体計測・視力	4/7(木)　全学年
聴力	4/7(木)　１・３年生
尿検査	4/22(金)　全学年
内科検診	4/11(月)　３年生
	4/20(水)　２年生
	4/26(火)　１年生





◎保健室より

１年生の皆さん、部活動が始まったりすると、ケガが多くなります。先生や上級生の指導に従いながら、準備体操を念入りに、ケガの予防をしっかり行いましょう。上級生の皆さんは、丁寧に指導し後輩の安全もしっかり守るよう意識しましょう。

保健室は、生活ノートに記載されているルールを守りながら、必要な時には遠慮なく利用してください。

場所は、南棟１階の
体育館側奥にあります。